Revista del Consumidor

TIP$ DESTINOS TURÍSTICOS PARA VIAJAR CON MENOS DE 5 MIL PESOS

QUIÉN ES QUIÉN EN LOS PRECIOS

MARISCOS, DEL MAR AL PALADAR

CONEXIÓN
FRUTOS DE LA REFORMA EN TELECOMUNICACIONES

REPORTE ESPECIAL
DEFIÉNDETE DE LOS COYOTES DE CRÉDITOS INMEDIATOS

ESTUDIOS DE CALIDAD
CAFETERAS Y ESCOBAS

Revista del Consumidor

MARZO DE 2018
NÚM. 493
$28 / ISSN 0185-8874

SABÍAS QUE...
15 DE MARZO, DÍA MUNDIAL DE LOS DERECHOS DE LOS CONSUMIDORES

"Nuestro compromiso es orientarte"

Brújula de compra

www.gob.mx/profeco

SE
SECRETARÍA DE ECONOMÍA

ESTADOS UNIDOS MEXICANOS

PROFECO
PROCURADURÍA FEDERAL DEL CONSUMIDOR

EDITORIAL

Estimados lectores:

Para nadie es complicado entender que 2018 es un año que plantea dificultades para los mexicanos. De manera particular, las circunstancias internacionales representan problemas para la paridad de nuestra moneda, encareciendo las importaciones.

El reto especial para los consumidores este año será ejercer un cuidado minucioso en la manera de administrar la economía personal y familiar.

Para la **Profeco** eso quiere decir, de manera clara, intensificar la vigilancia para que no se vulneren los derechos de los consumidores en materia de precios, calidad, atención, respeto y eficacia en servicios por parte de proveedores, comerciantes, intermediarios, anunciantes y todo tipo de actores en el proceso de producción-comercio-consumo.

Las reformas recientes a la Ley Federal de Protección al Consumidor nos habilitan mejor para cumplir con ese encargo, específicamente señalado por el presidente de la República, Enrique Peña Nieto, y el secretario de Economía, Ildefonso Guajardo Villarreal.

Por ello, los consumidores deben saber que cuentan con la **Profeco**.

Saber que en cada situación estamos para servirles, para representar sus intereses, para defender su patrimonio. Las líneas telefónicas, las redes sociales de la institución y nuestras delegaciones y subdelegaciones están permanentemente abiertas para recibir sus quejas.

Cuenta con la **Profeco**.

Este ejemplar de marzo de la Revista del Consumidor quiere informarte nuevamente de las mejores opciones de consumo. Pero también quiere insistirte en que estamos contigo. No lo olvides.

Rogelio Cerda Pérez

Revista del Consumidor

—¡SUSCRÍBETE YA!—

Recíbela hasta la puerta de tu casa.

12 números
por el precio de **10**
$280.00

Llama al **5516 6612, 5516 6939** y **5212 0468**
desde la Ciudad de México
o al **01 800 468 8722**
desde el resto del país

SE Secretaría de Economía · PROFECO Procuraduría Federal del Consumidor

Revista del Consumidor

Rogelio Cerda Pérez
Procurador Federal del Consumidor

Juan Carlos Estefan Mafud
Coordinador General de Educación y Divulgación

Omar Cervantes Rodríguez
Director General de Comunicación Social

Alberto Javier Rhodes Hernández
Director General de Difusión

Raúl Alfonso Curiel Sánchez
Director Editorial

Ana Laura Valverde Torres
Coordinadora Editorial

Javier Caballero Sandoval
Editor Gráfico

Juan Medrano Garduño
Corrector de Estilo

Azul Rocío Ramírez Vargas
Reportera

Bruno Piña
Mónica Miranda Villalba
Ilustración

Roberto Paz Amaya
Alejandro Sánchez Velasco
Diseño

Enrique Arechavala Silva
José Rodríguez Magos
Fotografía

Alma Beade Ruelas
Brenda García Campos
Carlos Enrique García Soto
María Rosa Ochoa Camposeco
Andrea Guadalupe Villegas Borquez
Maira Lilia Hernández León
Colaboradores

Susana Frías de Cristóbal
Departamento de Distribución y Circulación
5516 6612 - 5212 0468
circulacion@profeco.gob.mx
Suscripciones y Publicidad

Consejeros

Rafael Ochoa Morales
Pedro Fernando Flamand Gutiérrez
Raymundo Rodríguez Diego
María de los Ángeles Jasso Cisneros
Carlos de Jesús Ponce Beltrán
Sonia Salgado Vargas
Humberto Lepe Lepe
Engels Rafael Ruelas Olvera
Claudia Paola Domínguez Paniagua

www.gob.mx/profeco

revistadelconsumidor.gob.mx

La *Revista del Consumidor*, publicada mensualmente por la Procuraduría Federal del Consumidor (Profeco), con oficinas centrales en Av. José Vasconcelos 208, Col Condesa, Del. Cuahtémoc, México, Ciudad de México, está destinada a informar y a orientar sobre temas de consumo. Información sobre suscripciones, ventas y contratación de espacios para mensajes institucionales en el teléfono 5553 0574. El contenido de los artículos firmados no necesariamente refleja la opinión de la revista ni de **Profeco**; se incluyen a partir de nuestros principios editoriales de búsqueda de pluralidad y diálogo entre corrientes de opinión. Está permitida la reproducción de los estudios del Laboratorio y/o los análisis de precios en cualquier otro medio que apoye la intención de informar a grupos más amplios de la población. No se autoriza la utilización de la información publicada en la revista con fines publicitarios o comerciales. Los análisis de precios y los sondeos de preferencias de consumidores se publican como una referencia válida para las fechas indicadas en cada caso y son independientes de las acciones de verificación y otras que **Profeco** lleve a cabo en el cumplimiento de sus funciones. Editor responsable: Raúl Alfonso Curiel Sánchez. Reservas de Derechos al uso Exclusivo No. 04-2001-121116162800-102, ISSN: 0185-8874, ambos otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor (Indautor). Certificado de Licitud de Título núm. 1127 y Certificado de Licitud de Contenido núm. 639, expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación, el 30 de abril de 1981. Se reservan todos los derechos respecto del título de esta publicación conforme a la Unión Internacional de Derechos de Autor. Registrada como correspondencia de Segunda Clase por la Dirección General de Correos, con el número PP09-0336. Características 218621140. Fecha de impresión de marzo de 2018. Impreso en Impresora y Encuadernadora Progreso, S. A. de C. V. (IEPSA) Av. San Lorenzo No. 244, Col. Paraje San Juan, Del. Iztapalapa, México, Ciudad de México, C. P. 09830. Distribución nacional por Arredondo e Hijos Distribuidora, S. A. de C. V.; Comercializadora y Editorial DAGASO, S. A. de C. V. y Grupo GBN, Comercializadora, S. A. de C. V. Tiraje: 20,000 ejemplares.

CONTENIDO

8 | *Comprar sabiendo*

INODOROS ECOLÓGICOS

10 | *Consumidor responsable*

FUGAS INVISIBLES DE ENERGÍA ELÉCTRICA

12 | *Consultorio médico*

10 CONSEJOS DE SALUD / EMBARAZO

14 | *Comercio electrónico*

VENTA DE GARAJE EN LÍNEA

16 | *Conexión*

FRUTOS DE LA REFORMA EN TELECOMUNICACIONES

18 | *Tendencias*

CERO DESPERDICIOS = MAYOR AHORRO

6 | REPORTE ESPECIAL

DEFIÉNDETE DE LOS COYOTES DE CRÉDITOS INMEDIATOS

Se resuelven mediante Profeco 126 casos en Nuevo León, vía la conciliación. Haz valer tus derechos como consumidor.

24 | *Radiografía*

MARISCOS, DEL MAR AL PALADAR

ES **CUARESMA** Y HAY OPCIONES PARA INCLUIR EN NUESTRA MESA ALGÚN MANJAR DE ÉSTOS. ENTÉRATE DE SUS **TIPOS**, **PRECIOS** Y **RECOMENDACIONES** DE CONSUMO.

30 | ESTUDIO DE CALIDAD, POR **LABORATORIO PROFECO**

CAFETERAS ELÉCTRICAS

HAY INFINIDAD DE MANERAS PARA PREPARAR UN BUEN CAFÉ, COMO EN CAFETERA ELÉCTRICA A CUALQUIER HORA DEL DÍA.

43 | *El Laboratorio Profeco informa*

Barrimos con las escobas

Escoba que no se gasta, casa que no se limpia;

el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor puso a prueba la eficiencia de 21 modelos. Entérate cuál fue su evaluación.

56 | *Contante y sonante*

MAÍZ

54 | *Tecnología doméstica*

ANTITRANSPIRANTE DE BARRA

42 | *Sabías que...*

15 DE MARZO, DÍA MUNDIAL DE LOS DERECHOS DE LOS CONSUMIDORES

40 | *Brújula de compra*

EL HUEVO

28 | *Platillo Sabio Profeco*

EMPANADAS VEGETARIANAS Y POLLO EN COSTRA DE CHILES

22 | *Cuida tu economía*

QUE TU PRÓXIMA VISITA AL TALLER MECÁNICO NO SEA UN PROBLEMA

ATENCIÓN
TURISTA

Si contratas servicios turísticos **personalmente o por internet** verifica que el **sitio sea seguro,** y la oferta **real y confiable.**

¡En México **pensamos en ti!**

Más información:
http://bit.ly/AtenciónTurista

MÉXICO
GOBIERNO DE LA REPÚBLICA

SECTUR
SECRETARÍA DE TURISMO

PROFECO
PROCURADURÍA FEDERAL DEL CONSUMIDOR

PGR
PROCURADURÍA GENERAL DE LA REPÚBLICA

CNS
COMISIÓN NACIONAL DE SEGURIDAD

Alerta

Cuando un producto presenta riesgos para tu economía, salud o integridad física

www.alertas.gob.mx

Alerta 75/2017: ¡Cuidado dueños de hornos profesionales SelfCookingCenter® / CombiMaster® Plus, modelos 102 gas y 202 gas!

Empresa: Rational México, S. A. de C. V.

Producto: 150 hornos profesionales SelfCookingCenter® / CombiMaster® Plus, modelos 102 gas y 202 gas, modo de funcionamiento a gas LP.

Riesgo y/o desperfecto: Pueden acumular gas en la cámara de cocción y representar riesgo de incendio.

Solución: Actualización con un nuevo software, acompañado del instructivo para su instalación, sin costo alguno.

Alerta 1/2018: ¡Cuidado usuarios de baterías de litio marca HP®!

Empresa: Computing and Printing México, S. de R. L. de C. V.

Producto: 1,787 baterías de litio de la marca HP®, utilizadas en diversos equipos de cómputo.

Riesgo y/o desperfecto: Las baterías pueden sobrecalentarse y representar riesgo de incendio o quemaduras para los consumidores.

Solución: Dejar de utilizar la batería afectada y ponerse en contacto con HP® para obtener una batería de reemplazo, sin que genere costo alguno.

Para mayor información sobre estas alertas rápidas y las vigentes, accede a **www.gob.mx/profeco** o a **www.alertas.gob.mx**, llama al Teléfono del Consumidor: **5568 8722 – 01800 468 8722** o escribe a **rar@profeco.gob.mx**.

PROFECO
PROCURADURÍA FEDERAL DEL CONSUMIDOR

ESTADOS UNIDOS MEXICANOS

Red de Alerta Rápida

DEFIÉNDETE DE LOS COYOTES DE CRÉDITOS INMEDIATOS

Se resolvieron mediante Profeco 126 casos en Nuevo León, vía la conciliación. Haz valer tus derechos como consumidor.

Las denuncias que llegan a la **Procuraduría Federal del Consumidor** (**Profeco**) sobre acciones fraudulentas de apócrifos y tramposos "gestores" de créditos fáciles, sin garantías, avales o historial crediticio, comenzaron a rendir frutos en la delegación de la dependencia en Nuevo León.

De las 414 denuncias que se recibieron el año pasado en la delegación de **Profeco** en el estado norteño, en contra de esos "coyotes", 126 fueron resueltas por medio de la conciliación, en 93 no se llegó a acuerdo y 80 víctimas desistieron de la acción; las restantes están en trámite.

Lo más importante es que se activó la cultura de la denuncia en contra de estos defraudadores que se ofrecen para conseguir un crédito fácil pero piden, de entrada, el 5% de la cantidad a tramitar y hacen firmar al solicitante un finiquito que consiste en pagar una cantidad igual al conseguir el crédito. Si la gestión no prospera, el depósito inicial se pierde.

La **Dirección General de Delegaciones de la Profeco** detectó operaciones similares en ocho estados más: Aguascalientes, Chihuahua, Guanajuato, Guerrero, Jalisco, Michoacán Puebla y Querétaro, para un total de 16 denuncias adicionales a las ya consignadas en Nuevo León.

En todos lados las empresas gestoras tienen nombres seductores como **Worldwide F.S.S.C**, **Credi Soluciones**, **Alternativas de Capital Financiero**, **Promotora Gaart**, **Multired de Gestión**, **Seven Service** o **Profimex**, por citar algunos.

La **Profeco** no cejará en su empeño de poner al descubierto estas operaciones fraudulentas.

CONSEJOS PRÁCTICOS

- Procura llevar una sana administración de tu economía personal y familiar, a fin de evitar la necesidad de pedir prestado.
- Antes de firmar, revisa minuciosamente todas las condiciones de la gestión.
- Si presentas una denuncia, no desistas, sigue insistiendo hasta que logres un trato justo y legal.
- Si es imperativo solicitar un préstamo, prefiere siempre empresas sólidas y de prestigio, acreditadas ante la **Comisión Nacional Bancaria y de Valores**.
- Nadie debe pedirte anticipo para iniciar el trámite de un crédito.
- Cuenta siempre con que la **Procuraduría Federal del Consumidor** está de tu lado para respaldarte.

- Si eres defraudado, acude de inmediato con tu queja a la delegación más cercana de la **Profeco**.
- Tienes hasta un año para presentar tu queja y/o denuncia por cualquiera de los medios que **Profeco** te ofrece.

Para cualquier duda o aclaración, comunícate al **Teléfono del Consumidor**: **01 (55) 5568 88722** para la Ciudad de México y área metropolitana, y al **01800 468 8722**, sin costo, para el resto del país, o consulta las ligas de internet **http://telefonodelconsumidor.gob.mx/ y http://concilianet.profeco.gob.mx/** y redes sociales: **@Profeco - fb.com/ProfecoOficial - fb.com/RevistaConsumidorProfecoOficial**.

INODOROS ECOLÓGICOS

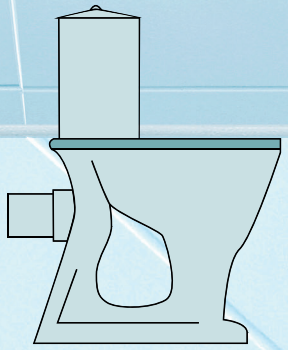
ESTE MES SE CELEBRA **EL DÍA MUNDIAL DEL AGUA** Y ES RESPONSABILIDAD DE TODOS CUIDAR ESTE VITAL LÍQUIDO. UNA FORMA DE HACERLO ES CAMBIAR TU SANITARIO ANTIGUO POR UNO DE BAJO CONSUMO.

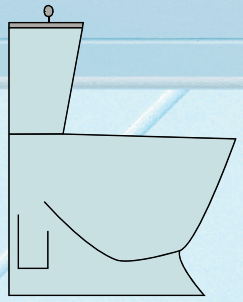
Este tipo de retretes permite ahorro en el consumo de agua y, en consecuencia, el beneficio reflejado en tu recibo de pago. Se caracterizan por tener dos opciones de descarga: para sólidos, en que se libera toda el agua del tanque, mientras que para líquidos se libera sólo la mitad.

SE DIVIDEN EN DOS TIPOS:

De consumo estándar, que utilizan 4 litros de agua en media descarga y 6 en descarga completa.

Ecológicos, se caracterizan por manejar volúmenes bajos de agua: 3 y 4.8 litros en descargas completas.





Si tu inodoro tiene una antigüedad mayor a 10 años y gasta en promedio 18 litros de agua por descarga, es momento de cambiarlo para que tu huella ecológica sea en favor del medio ambiente.

Para estos excusados las tazas son fabricadas con sifones capaces de arrastrar todos los sólidos que se le depositen, hacer el intercambio total del sello de agua y guardar apropiadamente el cierre hidráulico requerido para que los gases no ingresen en el cuarto de baño.

Aunque el costo inicial va de los 2,300 a 3,300 pesos, los beneficios a largo plazo de contar con un inodoro de doble descarga están directamente relacionados con el ahorro de agua.

El tipo de tubería que se necesita para un sistema de doble descarga es más complejo que el requerido para un inodoro promedio. Contrata a un plomero profesional para asegurarte que la instalación sea la correcta.

CUANDO ADQUIERAS UNO CONSIDERA:

FORMA Y ALTURA DE LA TAZA

Alargada: Proporciona mayor comodidad; de alto mide de 40.64 a 43.18 cm y es ideal para personas altas y para quienes padecen de la espalda o piernas.

Redonda: Recomendable para espacios pequeños, tiene una altura de 35.56 a 38.1 cm.

Fuentes:

· Conoce los beneficios de elegir un sanitario doble descarga, en http://bit.ly/2DEu1C4

· Cómo ahorrar más con un sanitario de doble descarga, en http://bit.ly/2ndwQ30

· https://es.wikihow.com/comprar-un inodoro#Considera los diferentes tipos de inodoros disponibles sub

· http://www.arbolesymedioambiente.es/ahorro-inodoro.html

FUGAS INVISIBLES DE ENERGÍA ELÉCTRICA

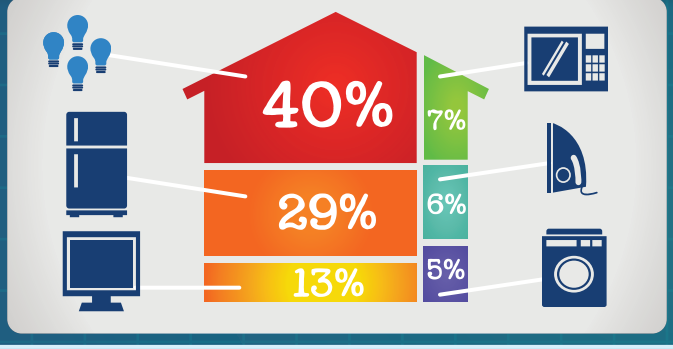
¿Sabías que cada watt que consumes se produjo en alguna planta de energía eléctrica que tuvo que quemar algún tipo de combustible?

La energía siempre nos cuesta, no nada más dinero, sino también al medio ambiente; al desperdiciarla, pagamos y contaminamos más.
Tú puedes ayudar a ahorrar cuidando la ruta de la energía

¡Apaga y desconecta ya!

LOS QUE MÁS CONSUMEN ELECTRICIDAD

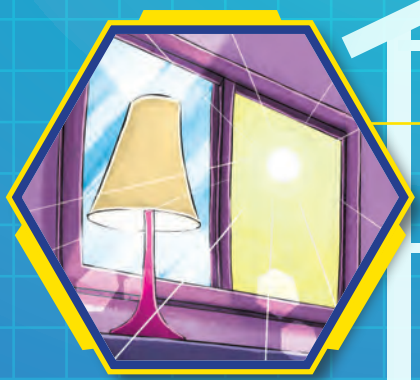
Así se distribuye el consumo energético en tu casa. Usa el gráfico para identificar a los que más consumen. ¡Corta el gasto donde más se gasta!



¡APAGA LA LUZ!

Encuentra y acaba con el despilfarro dando un rondín todas las noches:

- En cuartos donde no haya nadie.
- Durante el día, no prendas la luz, mejor deja entrar al sol.

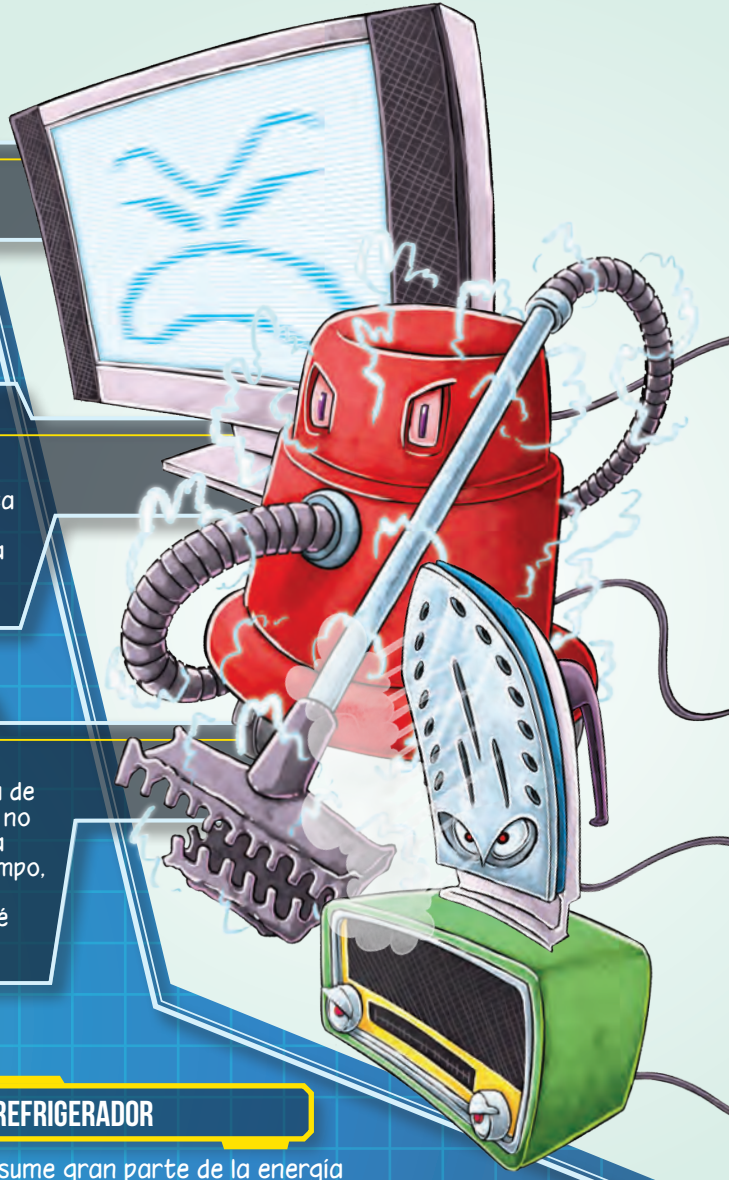


CUIDADO CON LAS FUGAS

Los aparatos que tienen foquitos prendidos todo el día consumen luz y dinero, ¡puedes gastar hasta 10% más!

« Televisión y radio »

Apágalos cuando nadie en casa los esté viendo o escuchando. No olvides desconectarlos.



« AIRE ACONDICIONADO

Si vives donde hace mucho calor, ¡cuidado!, porque este aparato es uno de los que más gasta energía:

- Préndelo sólo cuando sea indispensable.
- Mantén cerradas puertas y ventanas siempre que esté en operación.

« Aspiradora »

Esta máquina es una tragacorriente. Trata de que se use más la escoba y menos esta devoradora.

« Plancha »

¡Es una acaparadora de energía! Al planchar no es necesario tenerla prendida todo el tiempo, planchen las últimas prendas cuando esté apagada.

« EL REFRIGERADOR

Consume gran parte de la energía de una casa.

- Saca lo que vas a comer y ciérralo de inmediato.
- Para que enfríe bien, la parte trasera debe estar separada de la pared.

« LA LAVADORA

Asegúrate de que al usarla esté llena de ropa. Para secar la ropa aprovechen la luz del sol.

« Energía sostenible

¿Sabías que hay fuentes de energía limpias e ilimitadas? ¿Y que hay aparatos que están diseñados para ahorrar lo más posible? Platiquen en familia sobre la posibilidad de usar estas fuentes de energía y de ir cambiando los aparatos de casa por aquellos que estén hechos para consumir menos energía.

Fuentes

- Comisión Federal de Electricidad. (15 de septiembre de 2012). "Ahorro de energía". Consultado el 23 de septiembre de 2014, en http://bit.ly/1cSDKIz
- Comisión Nacional para el Uso Eficiente de la Energía. (23 de mayo de 2014). "Micrositio tu casa". Consultado el 23 de septiembre de 2014, en http://bit.ly/1stFUhe
- Fideicomiso para el Ahorro de Energía Eléctrica. (29 de julio de 2014). "Folletos Eficiencia Energética". Consultado el 23 de septiembre de 2014, en http://bit.ly/1x8W4Pq
- García Soto, Carlos E., Procuraduría Federal del Consumidor. (7 de abril de 2008). "El ahorro de energía". Brújula de compra. Consultado el 23 de septiembre de 2014 en: http://bit.ly/1r5soAl

Gráfico: **Bruno Piña**

10 CONSEJOS DE SALUD

EMBARAZO

Si estás embarazada o piensas estarlo, considera estos consejos para la preconcepción y seguimiento prenatal.

1 CONSUME ÁCIDO FÓLICO

Para prevenir anormalidades congénitas del sistema nervioso central y de la columna vertebral se recomienda consumir ácido fólico antes y durante el embarazo. La dosis recomendada es de 0.4 mg al día en tableta. Algunas verduras y granos que lo contienen son: espinacas, espárragos, brócoli, frijol y lenteja.

2 EDAD MATERNA

La edad recomendada para procrear es entre los 20 y 30 años. A partir de los 35 aumenta el riesgo de complicaciones en el embarazo tanto para la madre como para el bebé.

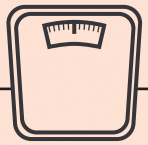
3 DESPUÉS DE LOS 35

Pasada esta edad se incrementan las probabilidades de complicaciones durante la gestación, así como riesgo de aborto y de anomalías cromosómicas en el producto. Entre mayor edad mayor peligro.

*Graduada de la Universidad Panamericana. Ginecobstetra por el Instituto Nacional de Perinatología.
alejandr_a_mezcua@hotmail.com

4 EMBARAZO A TEMPRANA EDAD

En mujeres menores de 19 años que se embarazan, las posibilidades de parto prematuro, bajo peso en el recién nacido, anemia materna, así como mayor riesgo de muerte para la madre, crecen también de manera importante.



5 CONTROL DE PESO

La ganancia excesiva de peso durante estado de gravidez aumenta la probabilidad de mantener un peso elevado después del nacimiento, lo que hace que el riesgo de obesidad y de diabetes mellitus sea mayor. Se recomienda una alimentación balanceada, con los nutrientes necesarios para el desarrollo fetal, con adecuado aporte de calcio, hierro, vitaminas y minerales.

6 NO FUMAR

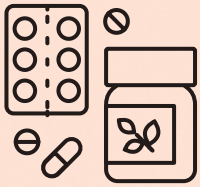
Fumar cuando estás embarazada representa riesgos para el feto y el recién nacido, así como para la madre. La abstinencia de tabaco al principio del embarazo aporta grandes beneficios en madres fumadoras. En caso de tener dificultades para suspenderlo, es necesario buscar atención médica.

7 CONSUMO DE ALCOHOL

El alcohol puede interferir en el crecimiento normal del feto y causar defectos al nacimiento, ya que el bebé podría desarrollar alteraciones físicas, intelectuales o de comportamiento que pueden manifestarse durante toda su vida.

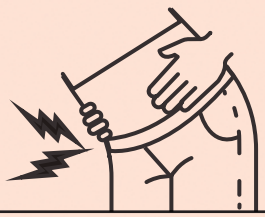
8 ACTIVIDAD FÍSICA

La actividad física regular en todas las etapas de la vida, incluyendo el embarazo, promueve beneficios para la salud; sin embargo, debe realizarse una valoración médica previa y excluir contraindicaciones para realizar ejercicios durante el embarazo.



9 CONTROL PRENATAL

Es importante recordar que es vital tener un adecuado control prenatal, iniciando desde el embarazo temprano, a fin de identificar oportunamente factores de riesgo individuales que puedan desarrollar complicaciones e intervenir para su prevención.



10 AUTOMEDICACIÓN

Casi todas las embarazadas presentan diversos malestares, entre náuseas, vómito o dolores diversos, por lo que se debe evitar la automedicación, pues algunos productos farmacológicos pueden generar malformaciones o alterar el crecimiento fetal. Se recomienda acudir con el médico.

VENTA de GARAJE en línea

UN GRAN ESCAPARATE QUE OFRECE LA OPORTUNIDAD DE OBTENER GANANCIAS SOBRE PRODUCTOS QUE YA NO CONSIDERAS ÚTILES, AL TIEMPO QUE ALGUIEN MÁS TIENE POSIBILIDAD DE ENCONTRAR LO QUE NECESITA.

Seleccionar lo que ya no quieres podría ser sencillo pero, ¿qué hacer con eso? Puedes regalarlo o venderlo para generarte algo de dinero, que bien podría servir para hacer mejoras a tu hogar o renovar un poco tu guardarropa. Realizar una venta de garaje en línea es muy sencillo, práctico y tus productos llegan a mayor número de personas. Aquí te damos recomendaciones sobre esta forma eficaz y segura de comercializar los artículos que ya no necesitas.

VENTAJAS

No requieres un lugar ni tener horario para hacer la venta. Una vez que anuncias tus productos en línea, se venderán en cualquier momento del día.

Tus compradores pueden ser locales, de otros estados y hasta de otros países.

No necesitas conocimientos técnicos para vender por internet.

TUS OPCIONES

Redes sociales
Puedes ofrecer los artículos directo a tu red de conocidos en tu página de perfil personal. Esto funciona muy bien cuando sólo deseas deshacerte de unas cuantas cosas que ya no usas.

Carrito de compras
Las plataformas de comercio electrónico y carritos de compras fueron creadas específicamente para esta actividad. Hay en el mercado gran variedad de compañías que integran los servicios necesarios para vender en línea (opciones de pago seguras, formas de envío, retroalimentación o reembolso). La ventaja de esta opción es que no se requieren conocimientos técnicos, son flexibles y de rápido mantenimiento.

Tienda en línea
Si pretendes dedicarte a esto como negocio, puedes crear y administrar tu tienda en línea con tu propia página web, es decir, generar un dominio, programar y diseñar el sitio, subir fotos de los productos y dar mantenimiento a la misma.

Anuncios clasificados
Puedes diseñar un banner para anunciar tus productos y publicarlo en páginas de clasificados. Esta opción es gratuita y muy sencilla de usar. Busca las alternativas que el mercado te ofrece.

PROMOCIONA LOS ARTÍCULOS

- Detalla claramente las características de cada producto.
- Describe las condiciones en las que se encuentra.
- Incluye fotografías o videos de calidad.

- Precisa las condiciones de venta como precio, fecha de entrega y si tiene garantía.
- Ofrece diferentes medios de pago (efectivo, tarjeta de crédito o pago en línea).
- Responde las preguntas de tus posibles compradores de manera cordial y concisa.
- Estudia la experiencia de otros vendedores.
- Brinda promociones como envíos gratis, meses sin intereses o regalos.

FRUTOS DE LA REFORMA

LAS **SUSCRIPCIONES AUMENTARON**, LOS **PRECIOS** POR **SERVICIO BAJARON** Y NACE MECA **FORMA** QUE HOY SIGUE **BENEFICIÁNDOTE**.

En 2013 el panorama en las telecomunicaciones dio un giro para favorecer al consumidor. Luego de la promulgación de la **Reforma Constitucional en Materia de Telecomunicaciones** se creó el **Instituto Federal de Telecomunicaciones** y la **Subprocuraduría de Telecomunicaciones** en la **Procuraduría Federal del Consumidor** (**Profeco**).
La oferta de proveedores dejó de limitarse a unos cuantos y el consumidor ahora tiene acceso a más y mejores servicios a un menor precio.

SUSCRIPCIONES

2013
El mercado de telecomunicaciones estaba conformado por **187.4 millones** de suscripciones.

2014
Se llega a **204 millones** de suscriptores (**9% más**).

QUEJAS

2016
• En el **primero** y **segundo trimestres** se mantuvo constante el número de **quejas recibidas**, para el **tercer trimestre** se presentó una reducción de **19.3%** respecto del trimestre anterior y al cierre de ese año bajaron **12%**.

2017
•La **Subprocuraduría de Telecomunicaciones** de la **Profeco** pone en marcha un mecanismo alternativo de atención de quejas, denominado **Acuerdo Telefónico Inmediato**, cuyo objetivo ha sido dar solución a las inconformidades mediante la conciliación inmediata.

•En el **primer trimestre** de **2017** se tuvo un incremento de **20%** en **quejas** (que incluyen acuerdos telefónicos), respecto del **último trimestre** de **2016**. No obstante, en los siguientes trimestres se mantuvo el mismo rango, con un promedio de **8,323 quejas** recibidas.

EN TELECOMUNICACIONES

NISMO DE **SOLUCIÓN INMEDIATA** A QUEJAS. ESTE ES EL SALDO FAVORABLE DE ESTA **RE-**

2015
Asciende a **224 millones** de suscripciones (**9.7% más**)

2016
Ya son **242 millones** de suscriptores (**8% más**)

2017
Se contabilizaron **247.6 millones** de suscripciones (**2.4% más**)

PRECIOS

Con la **Reforma en Telecomunicaciones**, el **Índice de Precios de Comunicaciones (IPCom)** presentó una reducción de **24.63%** al cierre de **2017**[1], lo que quiere decir que hubo una baja en los precios de telecomunicaciones.

El comportamiento de los precios por servicio previo y posterior a la **Reforma de Telecomunicaciones**, a diciembre de **2017**, exceptuando el servicio de larga distancia nacional, al suprimirse el cobro de ese servicio a partir de enero 2015, derivó en:

- **Disminución** de **41.6%** en los **precios** del servicio de telefonía móvil, al eliminarse el cobro de *roaming* nacional, entrada de nuevos competidores, quitarse tarifa de interconexión y aplicación de medidas asimétricas.

- **Eliminación** de la **larga distancia nacional**, la cual de enero de 2013 a diciembre 2014 tuvo una inflación de **0.61%**.

- **Mejora** en la **calidad** y **acceso** a **internet**, manteniéndose los precios, al tener sólo un incremento de **1.3%**.

- **Inflación** de **9.76%** en el **servicio** de televisión restringida (a diciembre de 2017), la cual obedece a presiones de tipo cambiario.

- **Reducción** de **casi 5%** en el precio del servicio de telefonía fija.

[1] http://www.ift.org.mx/sites/default/files/contenidogeneral/pagina-de-inicio/2ite2017.pdf

CERO DESPERDICIOS =

Ese panecillo que mordiste y no te gustó, el guisado que ya tiene buen rato en el refrigerador, la fruta que terminó madurando de más, el yogur que lleva tres días caduco. Todos estos alimentos tienen algo en común: terminan en la basura y esto no es un hecho aislado, tiramos mucha más comida de la que te imaginas.

Cálculos del Grupo Técnico de Pérdidas y Mermas de Alimentos, de la Cruzada Nacional contra el Hambre, muestran que en 2016 cerca de 30 mil toneladas de alimentos se desperdiciaron al día, el equivalente a 37% de los comestibles que se producen en el país.

Ya no podemos ni debemos darnos el lujo de tirar comida. Poner en práctica hábitos y costumbres desde casa para que la comida se aproveche al máximo hace una gran diferencia. Te decimos cómo pequeños cambios se pueden traducir en grandes ahorros.

CON LA DESPENSA

- Elabora menús. Antes de ir al supermercado ten una idea clara de lo que vas a cocinar y los ingredientes que necesitas.
- Olvídate de los estereotipos en la estética de la comida. Si un plátano no tiene el amarillo brillante que esperas o una manzana está más pálida de lo normal, no los consideres alimentos no consumibles (aunque los productos maduros son para consumirlos pronto).
- El pan frío puede ser más barato y tiene el mismo sabor que el fresco.
- No compres grandes cantidades de alimento sólo porque tiene descuento.
- Hacer una lista de lo que realmente necesitas siempre te da mejor control de compra.
- No vayas al súper con hambre porque eres más propenso a comprar cosas innecesarias.

CUANDO COCINAS

- Mejora el control de los artículos con los que cuentas en la alacena. Haz un inventario y evita comprar productos que ya tienes.
- Convierte tu pan viejo en crotones para que disfrutes de una rica ensalada.
- Cuida las raciones que sirves, especialmente para los niños, deben ser adecuadas a su complexión, peso y actividad física.

MAYOR AHORRO

Si se aprovechara todo el alimento que se desperdicia en México seríamos capaces de alimentar a 7 millones de mexicanos[1].

■ Controla las porciones que cocinas, no hagas de más.

■ Da más usos a tus frutas y vegetales. Si los plátanos se pasaron de maduración y están negros, ¡no los tires!, haz un pan de plátano; también puedes agregar a tus licuados frutas muy maduras. Prepara tus verduras en escabeche o hazlas puré.

■ Hay muchas formas de sustituir ingredientes y obtener los mismos resultados, especialmente si quieres hornear algo: 1 taza de azúcar se puede reemplazar con 1/4 taza de miel o 2/3 taza de néctar de agave. Un huevo se puede reemplazar con medio plátano maduro triturado, 1/4 taza de puré de manzana sin azúcar o con tres cucharadas de mantequilla de cacahuate.

[1]www.sedesol.gob.mx/boletinesSinHambre/Informativo_02/infografia.html

EN EL REFRI

■ Para evitar que las papas fritas, galletas o cereales se aguaden, guárdalos en el congelador.

■ Cuando guardes guacamole en el refrigerador, rocíalo con aceite de cocina en spray para que se mantenga verde.

■ Coloca una caja o una charola en tu refrigerador donde pongas la comida que ya está a punto de caducar. De esta forma le das prioridad y evitas su descomposición. Puedes ponerle un letrero que diga “comer primero”.

■ Dale a las fresas un baño de tres partes de agua por una de vinagre durante 5 o 10 minutos antes de guardarlas. Te durarán una semana más.
■ Envuelve el apio en papel aluminio para que se mantenga crujiente por semanas.
■ Conserva los champiñones en bolsas de papel estraza para que te duren más y de paso evites el exceso de humedad.

■ Congela por porciones. En caso de que te sobre comida, congélala para que mantenga sus características nutrimentales. Si lo haces en porciones, puedes ir descongelando poco a poco. Por ejemplo: si compras 500 gr de jamón, congela la mitad para evitar que se eche a perder y descongélalo cuando lo necesites.

■ Guarda la mitad de un aguacate con un pedazo de limón en un molde de plástico para que no se torne negro.

■ Evita que el queso se seque untándole un poco de mantequilla en las orillas expuestas.

■ El perejil, el cilantro, los espárragos y las cebollitas te durarán mucho más si los guardas en el refrigerador, en un frasco con un poco de agua y una bolsa de plástico encima.

CUANDO VAS DE PÍCNIC

Fuentes consultadas:
Chrisafis, Angelique, (2016). "French Law Forbids Food Waste by Supermarkets", The Guardian. Guardian News and Media, consultado el 12 Agosto de 2016 en <https://www.theguardian.com/world/2016/feb/04/french-law-forbids-food-waste-by-supermarkets>.
"Pérdida Y Desperdicio De Alimentos", Fao.org. consultado el 12 Agosto de 2016 en <http://www.fao.org/food-loss-and-food-waste/es/>.
www.worldbank.org.
http://www.elmundo.es/sociedad/2016/08/03/57a1dd1422601da54a8b4622.html
http://www.oxfamintermon.org/es/editorial/entrevista/se-desperdicia-mas-comida-en-mundo-de-que-podrian-consumir-todas-personas-hambr
http://www.bbc.com/mundo/noticias-36563007
http://www.fao.org/food-loss-and-food-waste/es/
http://bamx.org.mx/beneficiarios/
http://aunamnoticias.blogspot.mx/2015/06/los-enemigos-del-desperdicio-de.html
http://www.alimentoparatodos.org.mx/seccion.php?sec=7
http://www.metroscubicos.com/articulo/decoracion-y-hogar/2013/03/05/como-hacer-composta-en-tu-casa-o-depa
http://thekrazycouponlady.com/tips/at-home/12-freaking-amazing-tricks-to-make-food-last-longer/
http://www.sagarpa.gob.mx/desarrollorural/documents/fichasaapt/elaboraci%C3%B3n%20de%20composta.pdf
http://www.mydomaine.com/food-waste
http://www.upsocl.com/comunidad/29-maneras-con-las-que-puede-hacer-que-tus-alimentos-duren-lo-maximo-posible/

QUE TU PRÓXIMA VISITA AL TALLER MECÁNICO NO SEA UN PROBLEMA

Cuando un auto falla o presenta descompostura es necesario llevarlo al taller mecánico, pero es ahí donde las cosas suelen complicarse, ya que es común escuchar historias de terror sobre "profesionales" de las reparaciones automotrices. Aquí te damos algunos consejos para evitar ser víctima de un engaño o fraude y detectar negocios confiables.

1 SI TU AUTO ES DE MODELO RECIENTE

Acude a un taller autorizado por el fabricante del vehículo. Si no es el caso, pide a un amigo o familiar que, con base en su experiencia, te recomiende uno confiable.

2 COMPARA PRECIOS Y CALIDAD ANTES DE ELEGIR

Por lo menos ve a tres talleres mecánicos y verifica que entreguen garantía por escrito.

3 EXPLICA LA FALLA DEL AUTO

Indica claramente al mecánico el problema que presenta tu auto, a fin de evitar malos entendidos.

4 NO TE QUEDES CON DUDAS

Tienes derecho a solicitar información detallada sobre lo que le repararán a tu auto.

5 PRESUPUESTO POR ESCRITO

Pide que te den nota de evaluación del costo que tendrá la reparación o el servicio del vehículo.

6 ¿Y LAS REFACCIONES?

Pregunta si las puedes comprar por tu parte; si es el caso, revisa que las piezas ofrezcan garantía.

7 PIEZAS COMPRADAS POR EL TALLER

En este caso, exige que te muestren las piezas para verificar que no sean usadas (y que te devuelvan las reemplazadas), así como las notas de compra.

8 SE TARDAN EN LA REPARACIÓN

De prolongarse el tiempo de entrega, tienes derecho a ver los avances, cuando lo consideres necesario.

9 CONTRATO DE ADHESIÓN EN PROFECO

Los talleres mecánicos deben contar con este tipo de contratos registrados en **Profeco**. Consulta el Registro Público de Contratos de Adhesión en https://rcal.profeco.gob.mx/rcal.jsp.

10 CATÁLOGO DE PRECIOS

Esto lo establece la NOM-174-SCFI-2007, que indica la obligatoriedad de tener a la vista un listado de precios de los servicios que se ofrecen.

En caso de abuso, haz tu denuncia en cualquiera de las delegaciones de la Profeco, sólo debes tener a la mano el documento que avale la falta (cotización, garantía, etcétera) y la dirección del taller.

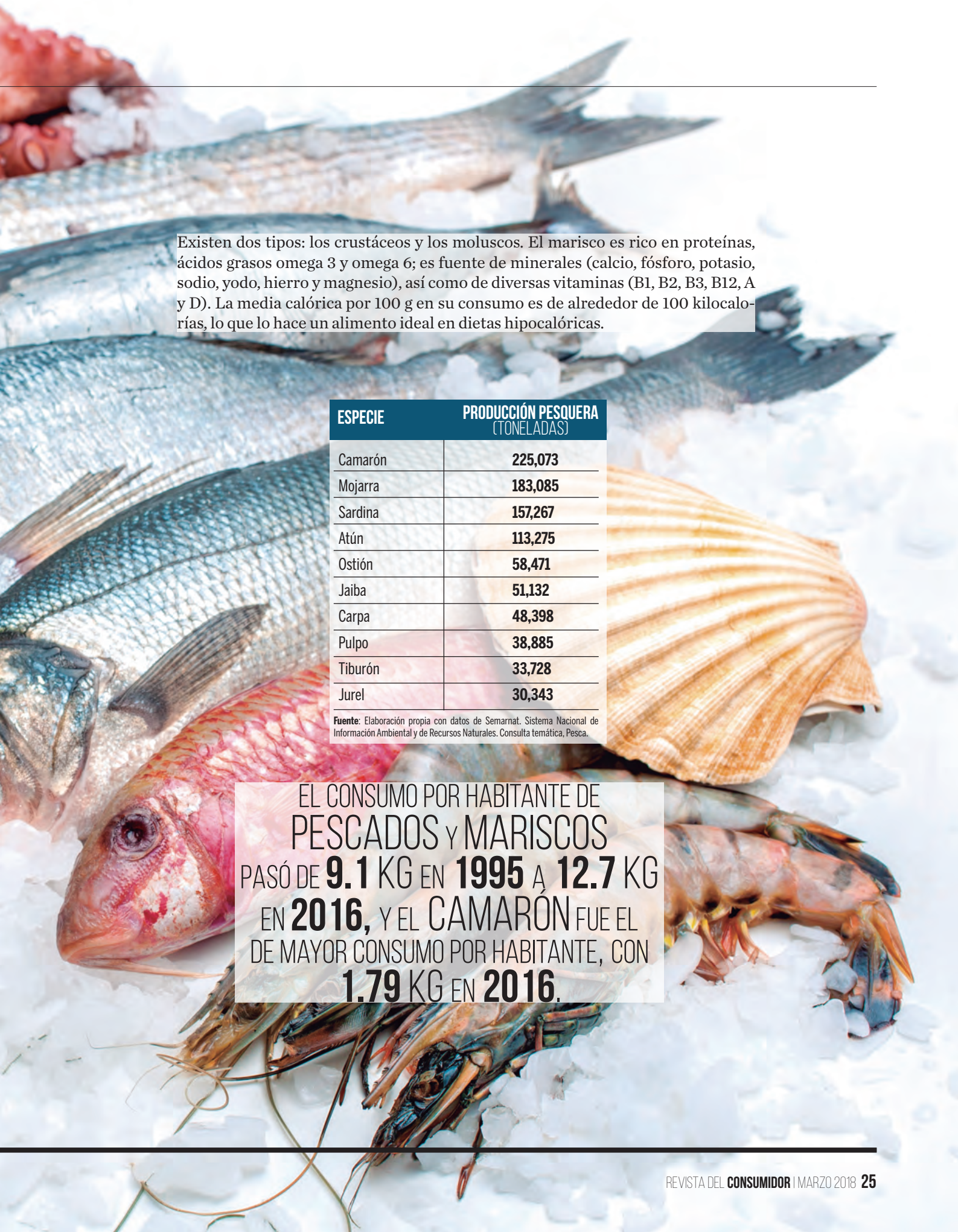
LLAMA

Para mayor información, llama al **Teléfono del Consumidor: 5568 8722** en la Ciudad de México y área metropolitana, y **01800 468 8722**, sin costo, desde cualquier punto del país; contáctanos también en nuestras redes sociales: **@Profeco**, **Facebook/ProfecoOficial**.

MARISCOS, DEL MAR AL PALADAR

ES **CUARESMA** Y HAY OPCIONES PARA INCLUIR EN NUESTRA MESA ALGÚN MANJAR DE ÉSTOS. ENTÉRATE DE SUS **TIPOS**, **PRECIOS** Y **RECOMENDACIONES** DE CONSUMO.

Son el platillo predilecto para cualquier ocasión; su alto contenido de proteínas, ácidos grasos, vitaminas, minerales y micronutrientes los hace esenciales en la dieta del mexicano. En el mercado podrás encontrar marisco vivo, refrigerado y congelado. Gracias a los métodos actuales de refrigeración, pueden conservarse mayor tiempo y disfrutarlos en cualquier época del año como entrada, plato principal, ingrediente o sólo como acompañamiento en diferentes platillos.

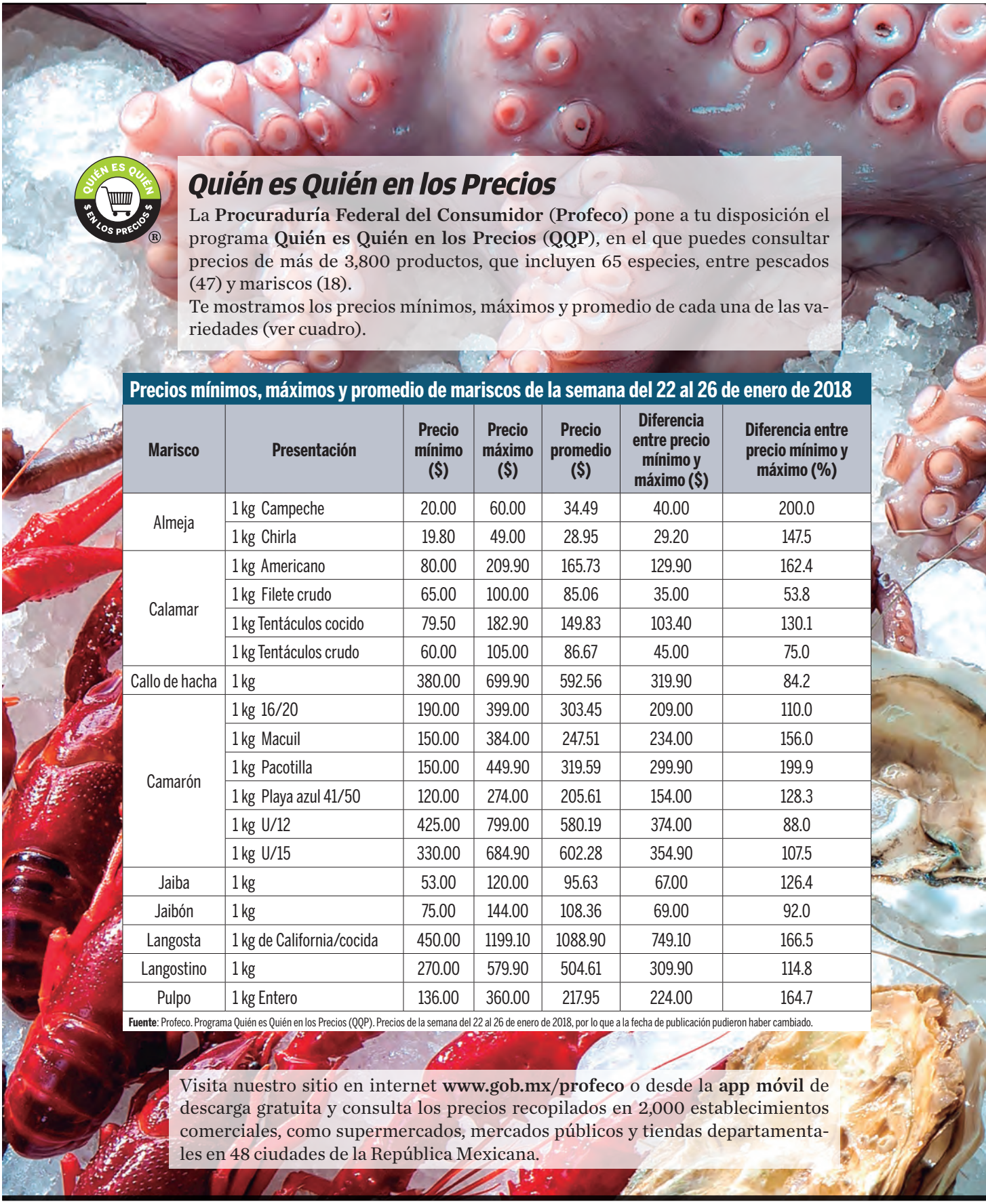


Existen dos tipos: los crustáceos y los moluscos. El marisco es rico en proteínas, ácidos grasos omega 3 y omega 6; es fuente de minerales (calcio, fósforo, potasio, sodio, yodo, hierro y magnesio), así como de diversas vitaminas (B1, B2, B3, B12, A y D). La media calórica por 100 g en su consumo es de alrededor de 100 kilocalorías, lo que lo hace un alimento ideal en dietas hipocalóricas.

ESPECIE	PRODUCCIÓN PESQUERA (TONELADAS)
Camarón	**225,073**
Mojarra	**183,085**
Sardina	**157,267**
Atún	**113,275**
Ostión	**58,471**
Jaiba	**51,132**
Carpa	**48,398**
Pulpo	**38,885**
Tiburón	**33,728**
Jurel	**30,343**

Fuente: Elaboración propia con datos de Semarnat. Sistema Nacional de Información Ambiental y de Recursos Naturales. Consulta temática, Pesca.

EL CONSUMO POR HABITANTE DE **PESCADOS Y MARISCOS** PASÓ DE **9.1** KG EN **1995** A **12.7** KG EN **2016,** Y EL **CAMARÓN** FUE EL DE MAYOR CONSUMO POR HABITANTE, CON **1.79** KG EN **2016.**



Quién es Quién en los Precios

La **Procuraduría Federal del Consumidor** (**Profeco**) pone a tu disposición el programa **Quién es Quién en los Precios** (**QQP**), en el que puedes consultar precios de más de 3,800 productos, que incluyen 65 especies, entre pescados (47) y mariscos (18).

Te mostramos los precios mínimos, máximos y promedio de cada una de las variedades (ver cuadro).

Precios mínimos, máximos y promedio de mariscos de la semana del 22 al 26 de enero de 2018

Marisco	Presentación	Precio mínimo ($)	Precio máximo ($)	Precio promedio ($)	Diferencia entre precio mínimo y máximo ($)	Diferencia entre precio mínimo y máximo (%)
Almeja	1 kg Campeche	20.00	60.00	34.49	40.00	200.0
	1 kg Chirla	19.80	49.00	28.95	29.20	147.5
Calamar	1 kg Americano	80.00	209.90	165.73	129.90	162.4
	1 kg Filete crudo	65.00	100.00	85.06	35.00	53.8
	1 kg Tentáculos cocido	79.50	182.90	149.83	103.40	130.1
	1 kg Tentáculos crudo	60.00	105.00	86.67	45.00	75.0
Callo de hacha	1 kg	380.00	699.90	592.56	319.90	84.2
Camarón	1 kg 16/20	190.00	399.00	303.45	209.00	110.0
	1 kg Macuil	150.00	384.00	247.51	234.00	156.0
	1 kg Pacotilla	150.00	449.90	319.59	299.90	199.9
	1 kg Playa azul 41/50	120.00	274.00	205.61	154.00	128.3
	1 kg U/12	425.00	799.00	580.19	374.00	88.0
	1 kg U/15	330.00	684.90	602.28	354.90	107.5
Jaiba	1 kg	53.00	120.00	95.63	67.00	126.4
Jaibón	1 kg	75.00	144.00	108.36	69.00	92.0
Langosta	1 kg de California/cocida	450.00	1199.10	1088.90	749.10	166.5
Langostino	1 kg	270.00	579.90	504.61	309.90	114.8
Pulpo	1 kg Entero	136.00	360.00	217.95	224.00	164.7

Fuente: Profeco. Programa Quién es Quién en los Precios (QQP). Precios de la semana del 22 al 26 de enero de 2018, por lo que a la fecha de publicación pudieron haber cambiado.

Visita nuestro sitio en internet **www.gob.mx/profeco** o desde la **app móvil** de descarga gratuita y consulta los precios recopilados en 2,000 establecimientos comerciales, como supermercados, mercados públicos y tiendas departamentales en 48 ciudades de la República Mexicana.

RECOMENDACIONES DE COMPRA

No sólo el precio importa, debes estar atento a los elementos que indiquen su frescura y buen estado, con el fin de cuidar tu salud y disminuir el riesgo de contraer alguna enfermedad. Toma nota.

• El olor debe ser fresco, en caso de percibir uno desagradable no lo compres, pues es probable que se encuentre en descomposición.
• Si el camarón o langostino es fresco, la cabeza mantiene un aspecto translúcido y ligeramente verdoso, con olor a mar y caparazón suave al tacto.
• Los congelados deben estar íntegros, con carne de aspecto similar al fresco y sin escarcha en el envase. En los crustáceos cocidos, el caparazón debe ser rosado o rojo vivo sin manchas verdosas o negruzcas.
• Las almejas se comercializan vivas y para ello deben estar firmemente cerradas. En caso de que estén semiabiertas deberán cerrarse tan sólo al tocarlas.
• El líquido entre las almejas debe ser abundante, claro y con olor a mar.
• Los cefalópodos (pulpos, calamares, sepias, etc.) frescos tienen un color entre blanco nacarado y rosa pálido. Deben tener consistencia firme al tacto, estar húmedos, suaves y resbaladizos.
• Es importante reconocer la frescura en escamas brillantes, carne con consistencia, ojos firmes y transparentes.
• Procura consumir el pescado y marisco el mismo día de su compra y sin vísceras que puedan contaminar el producto.
• Consume preferentemente en establecimientos que cuenten con el equipo necesario, como refrigeradores y congeladores, para la garantía de una frescura en el producto.
• Al congelar utiliza plástico adherente, láminas metálicas, papel a prueba de humedad o bolsas especiales que mantengan el marisco (si son de diferente tipo, que estén por separado), sin contacto directo con el congelador, a fin de evitar que se forme hielo, ya que al descongelar perderá nutrientes y sabor debido al agua.
• Si no vas a consumir los mariscos antes de 24 horas, se recomienda congelarlos para evitar que inicie su proceso de descomposición.
• No expongas el marisco fresco directamente al sol ni a temperaturas elevadas. También se aconseja no dejar el pescado fresco más de dos o tres días en el refrigerador.

Fuentes:
• Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales (Semarnat). Sistema Nacional de Información Ambiental y de Recursos Naturales. Consulta temática: Pesca / Producción y flota pesquera. Consultado el 3 de enero de 2018 en: https://www.gob.mx/semarnat/acciones-y-programas/sistema-nacional-de-informacion-ambiental-y-de-recursos-naturales
• Sitio web Eroski Consumer. Pescados y Mariscos. Guía práctica sobre pescados. Consultado el 4 de enero de 2018 en: http://pescadosymariscos.consumer.es/
• Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos de los Hogares. Consultado el 4 de enero de 2018 en: http://www.beta.inegi.org.mx/proyectos/enchogares/regulares/encig/2015/
• Procuraduría Federal del Consumidor (Profeco). Programa Quién es Quién en los Precios (QQP).
• Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales (Semarnat). Disponibles 180 especies de pescados y mariscos de temporada y alto valor nutritivo, Conapesca. Consultado el 17 de enero de 2018 en: http://www.sagarpa.gob.mx/sa ladeprensa/2012/Paginas/2015B185.aspx
• Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales (Semarnat). Disponibles en el país pescados y mariscos frescos accesibles y de alto valor nutritivo. Consultado el 19 de enero de 2018, en: http://www.sagarpa.gob.mx/Delegaciones/distritofederal/boletines/Paginas/JAC20150228-31.aspx
• Agenda Salud, "¿Cómo elegir mariscos y pescados frescos?". Consultado el 15 de enero de 2018, en: http://www.blog.agendasalud.cl/como-elegir-mariscos-y-pescados-frescos/

A PARTIR DE ESTE NÚMERO ESTA SECCIÓN CAMBIA SU FORMATO Y, COMO SIEMPRE, TE PRESENTAMOS UN PAR DE RECETAS NUTRITIVAS Y ECONÓMICAS PARA CHUPARSE LOS DEDOS: UNAS EMPANADAS VEGETARIANAS Y UN POLLO EN COSTRA DE CHILES QUE, ESTAMOS SEGUROS, SERÁN UN PLACER PARA TU PALADAR.

EMPANADAS VEGETARIANAS (6 porciones)

INGREDIENTES

- 18 discos para empanadas (504 g)
- 3 calabacitas (300 g), en cuadritos
- 3 pimientos morrones de distintos colores (250 g), en cuadritos
- 250 g de champiñones, rebanados
- 1 berenjena (250 g), en cuadritos
- 2 zanahorias (240 g), peladas y en cuadritos
- 12 hojas de lechuga troceadas (240 g)
- 2 manojos de espinacas (200 g), enrolladas en forma de tacos y rebanadas
- ½ cebolla (125 g) rebanada en medias lunas
- 2 cucharadas de jugo de limón (20 ml)
- 2 cucharadas de hierbabuena fresca, picada (10 g)
- 1 diente de ajo triturado (2 g)
- 275 g de queso manchego, rallado
- ½ taza de yogur natural descremado (120 g)
- 1 clara de huevo (32 g)
- Ajonjolí (10 g)
- 2 cucharadas de aceite (20 ml)
- Sal y pimienta al gusto

PREPARACIÓN

1. En un recipiente hondo calienta el aceite y acitrona la cebolla junto con la zanahoria, hasta que se suavice.
2. Después, agrega los pimientos, la berenjena, la calabaza y al final los champiñones. Tapa y deja cocer durante algunos minutos, revolviendo ocasionalmente.
3. Por último, añade las espinacas y deja al fuego hasta que la zanahoria se sienta tierna. Agrega el queso. Integra y verifica la sazón con sal y pimienta. Reserva y deja enfriar.
4. Barniza la orilla de cada disco con la clara de huevo y coloca unas cucharadas del relleno en el centro.
5. Dobla por la mitad y presiona sobre la orilla con los dientes de un tenedor. Barniza la superficie con clara de huevo y espolvorea con el ajonjolí.
6. Hornea a 200°C durante 20 a 30 minutos o hasta que la superficie se vea dorada.
7. Para preparar la salsa, vierte en un tazón el yogur, el ajo, el jugo de limón, la hierbabuena y salpimenta. Bate hasta que todo se integre muy bien.
8. Sirve las empanadas calientes, adornando con las hojas de lechuga y la salsa de yogur.

APORTE NUTRIMENTAL POR RACIÓN:

KCAL.	PROTEÍNAS	GRASA	COLESTEROL	FIBRA DIETÉTICA
462	30 G	15 G	59 MG	7 G

POLLO EN COSTRA DE CHILES SECOS CON QUELITES, HONGOS Y CAMOTE (6 raciones)

INGREDIENTES

- 6 filetes de pechuga (500 g)
- 6 chiles pasilla (60 g), desvenados y despepitados
- 6 chiles guajillo (30 g), desvenados y despepitados
- 600 g de quelites cenizos, enrollados y cortados
- 300 g de champiñones, rebanados
- 300 g de otros hongos de temporada, cortados al gusto
- ½ cebolla blanca (120 g), finamente picada
- 2 limones (70 g)
- 30 g de epazote finamente cortado (sólo las hojas)
- 3 cucharadas de cebolla morada (30 g), finamente picada
- 6 cucharadas de cilantro (30 g), picado
- 3 cucharadas de menta fresca (15 g), picada
- 3 dientes de ajo (6 g), triturados
- 600 g de camote amarillo. Cocer, pelar y cortar en cubos medianos
- ½ taza de media crema (120 g)
- 9 cucharadas de aceite (90 ml)
- Sal y pimienta

APORTE NUTRIMENTAL POR RACIÓN:

KCAL.	PROTEÍNAS	GRASA	COLESTEROL	FIBRA DIETÉTICA
458	32	17 G	52 MG	7 G

PREPARACIÓN

1. Mezcla los cubos de camote ya fríos con el cilantro, la menta, la cebolla morada, 6 cucharadas del jugo de limón, sal y pimienta. Reserva.
2. En una sartén, calienta un poco de aceite y acitrona la cebolla y el ajo.
3. Incorpora los hongos y, cuando comiencen a soltar su jugo, agrega los quelites y el epazote.
4. En cuanto las hojas se vean tiernas, vierte la crema, salpimenta y ¡listo! Reserva.
5. Coloca los chiles en una charola y tuéstalos en el horno. Déjalos enfriar y muélelos en seco hasta hacerlos polvo.
6. Con el resto del aceite, barniza el pollo, salpiméntalo, pásalo por el chile seco y colócalo en un grill o sartén bien caliente.
7. Cocina por ambos lados hasta que esté bien cocido. Sirve de inmediato con sus respectivas guarniciones.

Cafeteras eléctricas

A CUALQUIER HORA DEL DÍA O DE LA NOCHE, HAY INFINIDAD DE FORMAS DE PREPARAR UN BUEN CAFÉ, COMO EN CAFETERA ELÉCTRICA.

Todo ángel necesita un demonio que le invite un café, por lo que el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor sometió a prueba distintos modelos de cafeteras eléctricas para elaborar café americano mediante el sistema denominado "por goteo". Averigua cuál es la que más se ajusta a tus necesidades.

EL ESTUDIO

Se evaluaron 24 modelos de cafeteras eléctricas para preparar café tipo americano por goteo, de 10 marcas distintas, todas para uso doméstico y de oficina y que se comercializan en el mercado nacional.

NORMATIVIDAD

Para la elaboración del presente estudio de calidad se consideraron las siguientes normas.

NOM-024-SCFI-2013, Información comercial para empaques, instructivos y garantías, de los productos electrónicos, eléctricos y electrodomésticos.

NOM-008-SCFI-2002, Sistema General de Unidades de Medida.

NOM-003-SCFI-2014, Productos eléctricos - Especificaciones de seguridad.

CEI IEC 60661 Edition 2.2, Methods for measuring the performance of electric household coffee makers.

NMX-J-521/1-ANCE-2012, Aparatos electrodomésticos y similares - Seguridad Parte 1: Requisitos generales.

NMX-J-521/2-15-ANCE-2013, Aparatos electrodomésticos y similares - Seguridad Parte 2-15: Requisitos particulares para los aparatos para calentar líquidos.

FICHA TÉCNICA

REALIZACIÓN DEL ESTUDIO
30 DE NOVIEMBRE DE 2017 AL 15 DE ENERO DE 2018

PERIODO DEL MUESTREO
21 DE NOVIEMBRE AL 22 DE DICIEMBRE DE 2017

MARCAS / MODELOS ANALIZADOS
10 / 24

TOTAL DE PRUEBAS / ENSAYOS
168 / 7,992

RECOMENDACIONES DE USO

■ ¡Lee el instructivo de uso antes de armar y usar tu cafetera! Úsala correctamente y evita daños por un posible mal manejo.

■ Durante su funcionamiento, evita que el cable de alimentación entre en contacto con la jarra donde se deposita el café o toque la placa calefactora que soporta la jarra, así evitas que sufra un daño. Si por alguna razón se daña, no trates de cambiarlo. Llévalo a un centro de servicio autorizado para que ahí te reparen tu cafetera con piezas originales y de buena calidad.

■ Usa siempre agua fría para preparar café, nunca agregues agua caliente al tanque o depósito de tu cafetera porque podría dañarse o, peor aún, no intentes recalentar el café vaciándolo en su tanque o depósito como si fueses a elaborar más café, porque indudablemente que la dañarás, además de deteriorar el café.

■ Al estar en funcionamiento, varias partes de la cafetera alcanzan temperaturas muy elevadas. Evita quemaduras utilizando sólo las asas y controles indicados en su instructivo para operar.

■ Las cafeteras son aparatos eléctricos y no deben sumergirse en agua, incluso si están desconectados. Revisa en su instructivo la manera correcta de realizar la limpieza de la misma.

■ Ten mucho cuidado al llenar el depósito de agua, no le agregues más de la que es capaz de almacenar porque pueden generarse fugas de líquido durante su uso.

■ La cafetera no es un aparato que deban usar los niños, mantenla lejos de su alcance y no permitas que ellos tomen la jarra para servir café o para lavarla.

LAS PRUEBAS

Desempeño en la elaboración de café.- Lograr un buen café implica varios aspectos que entran en juego en el momento y fueron tomados en cuenta mediante las siguientes pruebas:

Temperatura de elaboración del café.- Determina la temperatura a la que el agua se filtra entre el grano de café molido, que preferentemente no debe ser menor a 82 °C ni mayor a 96 °C, para que el resultado sea óptimo. El tiempo de preparación también afecta el resultado final, este último parámetro se evalúa indirectamente mediante la prueba de catación.

Nota: Ten en cuenta que la calidad de un café americano no rivaliza con la experiencia de sabor, cuerpo, aroma, etcétera, de un café exprés y, en este sentido, las calificaciones otorgadas sólo aplican para café tipo americano.

Temperatura.- Se midió la temperatura del café durante los primeros 30 minutos después de haber preparado una jarra. Lo deseable es que se conserve constante entre 68 °C y 72 °C, para que cuando lo degustes la temperatura no sea baja; la recomendación internacional para apreciar mejor el café consiste en tomarlo entre 50 °C y 60 °C. Todos los modelos lograron mantener convenientemente caliente el café elaborado.

Consumo de energía.- Se calculó la cantidad de energía que consume la cafetera para elaborar una taza de café equivalente a 125 ml y mantenerla caliente durante 30 minutos. Básicamente se obtuvieron dos rangos de valores, que hemos descrito como "bajo" y "moderado", y sólo es una referencia.

Seguridad hacia el usuario.- Se determinó el incremento de temperatura máximo que sufren sus partes cuando opera bajo condiciones normales de acuerdo con la norma de seguridad. Todos los modelos cumplen con la normatividad, por lo que no se reporta en la tabla de resultados.

Tiempo de elaboración por jarra.- Te indicamos el tiempo promedio que requiere cada modelo para elaborar una jarra completa de café. Este dato es sólo informativo.

Información al consumidor.- Verificamos que su etiqueta comercial contenga: tipo de producto, marca, modelo y características de alimentación eléctrica, así como una garantía en español que indique sus alcances y restricciones, y un instructivo de uso, operación, cuidados y precauciones necesarias. Todos los modelos cumplen con la normatividad, por lo que esta información no se muestra en la tabla de resultados.

Atributos.- En la tabla de resultados te indicamos las principales características y funciones con que cuenta cada uno de los modelos analizados.

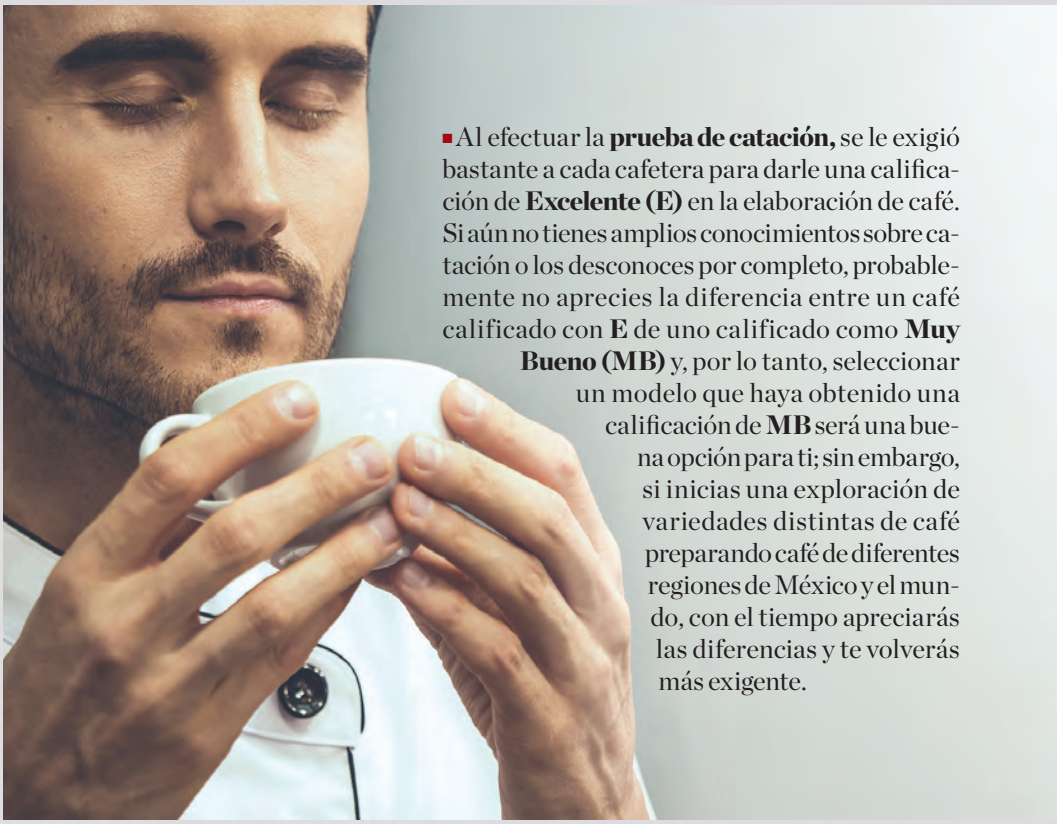
Catación.-
Con el apoyo de dos baristas, uno que fungió como juez sensorial y otro que elaboró el café, se realizó la catación. La finalidad de esta prueba consistió en establecer las características –aroma, sabor, cuerpo, etc.– del café preparado por cada modelo de cafetera. Se empleó un solo tipo de grano de café nacional de altura con tueste medio y molido en el momento de su preparación. La evaluación de cada taza preparada fue de acuerdo con el método de evaluación de la Asociación Americana de Cafés de Especialidad (SCAA, por sus siglas en inglés). Para ayudarte a entender mejor el resultado de esta prueba, te proporcionamos la calificación otorgada por el juez, en conjunto con los parámetros que para él resultaron sobresalientes (muy bien evaluados) de cada taza calificada. Si tú no eres un conocedor de las características del café, la calificación que te ofrecemos es una buena referencia de la mejor calidad de café que lograrás elaborar con cada modelo.

CONCLUSIONES
Y RECOMENDACIONES GENERALES

▪ El **modelo 48465 de Hamilton Beach** es el único, en nuestro comparativo, que cuenta con dosificador de café, por lo que resulta una opción conveniente.

▪ El **modelo KCM0802OB** de

KitchenAid logra uno de los mejores cafés, por su proceso de elaboración similar al de una infusión extrae excelentemente los aromas y sabores del grano; sin embargo, una pieza del asa de la jarra se desprende con facilidad y el depósito donde se coloca el filtro de papel con el grano molido tiene una pieza mobible con marcas para poner la cantidad de grano necesaria para elaborar de 2, a 8 tazas, aunque es mejor no usarlo para evitar derramar grano al final del ciclo. Por su sistema, que primero hierve el agua dentro de su depósito, no agregues más agua de la que es capaz de almacenar, así evitas derrames de agua caliente.



▪ Al efectuar la **prueba de catación,** se le exigió bastante a cada cafetera para darle una calificación de **Excelente (E)** en la elaboración de café. Si aún no tienes amplios conocimientos sobre catación o los desconoces por completo, probablemente no aprecies la diferencia entre un café calificado con **E** de uno calificado como **Muy Bueno (MB)** y, por lo tanto, seleccionar un modelo que haya obtenido una calificación de **MB** será una buena opción para ti; sin embargo, si inicias una exploración de variedades distintas de café preparando café de diferentes regiones de México y el mundo, con el tiempo apreciarás las diferencias y te volverás más exigente.

▪ El **modelo 464 de Capresso** logra uno de los mejores cafés y tiene un molino integrado que muele de manera automática la cantidad necesaria de café para las tazas que desees preparar. No lo uses si compras café molido. La parte mejorable de este modelo corresponde a su instructivo en español, que aunque permite entender su funcionamiento, su lectura no es sencilla porque algunos de sus términos están mal traducidos.

▪ El **modelo ET351050 de Krups** es el tercero que logra un excelente café y, a diferencia del resto, cuenta con jarra térmica de acero inoxidable y no requiere de placa calefactora para mantener caliente el café, aquí deriva la ventaja de este modelo, ya que puedes llevarla a otro lugar; aunque laborioso, es recomendable que antes de preparar café enjuagues la jarra con agua caliente para calentar su interior.

■ Los distintos modelos de cafeteras que analizamos basan su funcionamiento en un diseño que emplea un depósito con filtro, donde se coloca el grano de café molido que posteriormente es bañado con agua caliente. Factores como la calidad y frescura del grano, el tipo de filtro, la temperatura de elaboración y el tiempo total en que el grano es remojado por el agua, impactan en el sabor y calidad. Los resultados de las pruebas de desempeño no deben leerse en forma separada. Los modelos que alcanzaron la mayor calificación son los que lograron el mejor equilibrio entre los distintos factores antes mencionados y, además, requieren de menor cantidad de energía eléctrica para lograrlo.

■ En cuanto al **nivel de consumo de energía** –**potencia eléctrica** medida en términos de watts consumidos por hora (Wh)–, detectamos que los mejores modelos emplean menos de **25 Wh** para elaborar y mantener caliente una taza de café durante **30 minutos** –resultado "**bajo**"–, mientras que el resto emplea entre **25 Wh** y **35 Wh** –resultado "**moderado**".

■ Para conocer más acerca del mundo del café, te sugerimos consultar la página **www.amcce.org.mx,** de la Asociación Mexicana de Cafés y Cafeterías de Especialidad, A. C.

RECOMENDACIONES DE COMPRA

■ A pesar de que la característica más importante a considerar en la adquisición de una cafetera es su nivel de desempeño, considera las diferencias en atributos y selecciona la que más se ajuste a tus necesidades y presupuesto. Compara las particularidades que te indicamos en la tabla de resultados: selección de la intensidad del café –regular o fuerte–, filtro permanente o de papel, programador digital para preparar el café, etcétera. Recuerda que características adicionales hacen que el precio de la cafetera se eleve.

■ Si comúnmente preparas grandes cantidades de café al día, como lo harías en caso de tener un negocio de barra de café, mejor adquiere modelos de cafeteras para uso comercial, como las percoladoras, ya que los modelos que analizamos en nuestro estudio no te darán este tipo de servicio.

■ Considera el número de tazas de café que planeas preparar comúnmente, a fin de seleccionar el modelo que se ajuste mejor a tus hábitos de consumo.

■ Adquiere tu cafetera en el comercio formal establecido y no en el mercado informal, ya que además de no ofrecerte certeza sobre su garantía, es posible que la cafetera no sea funcional o, en el peor de los casos, sea insegura.

■ Revisa que tenga todos los accesorios indicados en su caja o instructivo y que incluya la garantía para que te la sellen en la tienda al hacer tu compra.

■ Compara los precios de las cafeteras que ofrece el mercado, en la herramienta QQP (Quién es Quién en los Precios) de **Profeco**.

CAFETERAS ELÉCTRICAS PARA ELABORAR CAFÉ TIPO AMERICANO POR GOTEO

KITCHENAID
Modelo: KCM0802OB
Garantía: 1 año

Capacidad máxima en tazas (1) • tipo de filtro • potencia marcada
8 / 10 • papel • 1,250 W
Desempeño: Temperatura de elaboración del café: **E.**
Desempeño: Catación (2): **E** (aroma, acidez, sabor, cuerpo y resabio).
Desempeño: Temperatura de mantenimiento del café: **E.**
Desempeño: Consumo de energía por taza: **bajo** / Tiempo de elaboración por jarra (minutos: segundos): **10:44.**
Atributos: Tipo de jarra: **cristal.**
Atributos: Programación para preparación automática de café y pantalla: **sí.**
Atributos: Ubicación del indicador del nivel de llenado de agua: **frontal exterior.**
Resaltamos
Sistema tipo infusión (3). Se puede seleccionar entre café intenso y regular. Jarra con mal acabado, se le desprende una pieza del asa con facilidad. Función de descalcificación.

KRUPS
Modelo: ET351050
Savoy
Garantía: 2 años

Capacidad máxima en tazas (1) • tipo de filtro • potencia marcada
12 / 15.5 • permanente • 1,025 W
Desempeño: Temperatura de elaboración del café: **E**
Desempeño: Catación (2): **E** (aroma, acidez, sabor, cuerpo y resabio).
Desempeño: Temperatura de mantenimiento del café: **E.**
Desempeño: Consumo de energía por taza: **bajo** / Tiempo de elaboración por jarra (minutos: segundos): **9:22.**
Atributos: Tipo de jarra: **térmica.**
Atributos: Programación para preparación automática de café y pantalla: **sí.**
Atributos: Ubicación del indicador del nivel de llenado de agua: **lateral exterior.**
Resaltamos
Función de limpieza para descalcificación y selección de intensidad de café entre fuerte y regular. Incluye filtro de carbón para el agua.

CAPRESSO
Modelo: Capresso 464
Garantía: 1 año

Capacidad máxima en tazas (1) • tipo de filtro • potencia marcada
10 / 11.2 • permanente • 900 W
Desempeño: Temperatura de elaboración del café: **E**
Desempeño: Catación (2): **E** (aroma, acidez, sabor, cuerpo y resabio).
Desempeño: Temperatura de mantenimiento del café: **E**
Desempeño: Consumo de energía por taza: **moderado** / Tiempo de elaboración por jarra (minutos: segundos): **7:49.**
Atributos: Tipo de jarra: **cristal.**
Atributos: Programación para preparación automática de café y pantalla: **sí.**
Atributos: Ubicación del indicador del nivel de llenado de agua: **interior del depósito para agua.**
Resaltamos
Integra molino para granos enteros de café y control de la finura del molido para café fuerte y regular. Se puede usar sin el molino. Incluye filtro de carbón para el agua (4).

KRUPS
Modelo: EC414050 Savoy
Garantía: 2 años

Capacidad máxima en tazas (1) • tipo de filtro • potencia marcada
12 / 14.9 • permanente • 1,360 W
Desempeño: Temperatura de elaboración del café: **MB**
Desempeño: Catación (2): **E** (aroma, acidez, sabor, cuerpo y resabio).
Desempeño: Temperatura de mantenimiento del café: **E**
Desempeño: Consumo de energía por taza: **moderado** / Tiempo de elaboración por jarra (minutos: segundos): **11:28.**
Atributos: Tipo de jarra: **cristal**
Atributos: Programación para preparación automática de café y pantalla: **sí.**
Atributos: Ubicación del indicador del nivel de llenado de agua: **lateral exterior.**
Resaltamos
Función de limpieza para descalcificación y modo de preparación rápido (turbo). Incluye filtro de carbón para el agua.

TAURUS
Modelo: COFFEEMAX 6
Garantía: 2 años

Capacidad máxima en tazas (1) • tipo de filtro • potencia marcada
6 / 6.4 • permanente • 650 W
Desempeño: Temperatura de elaboración del café: **E**
Desempeño: Catación (2): **MB** (acidez, sabor, cuerpo y resabio).
Desempeño: Temperatura de mantenimiento del café : **E**
Desempeño: Consumo de energía por taza: **bajo** / Tiempo de elaboración por jarra (minutos: segundos): **7:01.**
Atributos: Tipo de jarra: **cristal.**
Atributos: Programación para preparación automática de café y pantalla: **no.**
Atributos: Ubicación del indicador del nivel de llenado de agua: **lateral exterior.**
Resaltamos
-

OSTER
Modelo: BVSTDCDW 12B-013
Garantía: 1 año

Capacidad máxima en tazas (1) • tipo de filtro • potencia marcada
12 / 14.4 • permanente • 900 W
Desempeño: Temperatura de elaboración del café: **E**
Desempeño: Catación (2): **MB** (aroma, acidez, sabor, cuerpo y resabio).
Desempeño: Temperatura de mantenimiento del café: **E**
Desempeño: Consumo de energía por taza: **moderado** / Tiempo de elaboración por jarra (minutos: segundos): **9:44.**
Atributos: Tipo de jarra: **cristal.**
Atributos: Programación para preparación automática de café y pantalla: **no.**
Atributos: Ubicación del indicador del nivel de llenado de agua: **lateral exterior.**
Resaltamos
Tiende a derramar un poco de grano del filtro a la máxima capacidad.

Notas

(1) Es normal encontrar diferencias en el número de tazas de café que informa el fabricante y el que te damos nosotros, ya que depende del tamaño de la taza que cada marca haya considerado. En nuestro caso –segundo valor–, te damos el número de tazas con base en un valor reconocido por la norma internacional IEC 60661: 125 mililitros por taza.
(2) Se indica la calificación obtenida en la catación y los parámetros que resultaron sobresalientes (muy bien evaluados).

T-FAL

Modelo: CM3218MX
Heliora Petite
Garantía: 1 año

Capacidad máxima en tazas (1) • tipo de filtro • potencia marcada
6 / 5.5 • permanente • 650 W
Desempeño: Temperatura de elaboración del café: **E.**
Desempeño: Catación (2): **MB** (sabor, cuerpo y resabio).
Desempeño: Temperatura de mantenimiento del café: **E.**
Desempeño: Consumo de energía por taza: **moderado** / Tiempo de elaboración por jarra (minutos: segundos): **7:33.**
Atributos: Tipo de jarra: **cristal.**
Atributos: Programación para preparación automática de café y pantalla: **no.**
Atributos: Ubicación del indicador del nivel de llenado de agua: **interior del depósito para agua.**
Resaltamos
Los niveles de llenado indicados en el interior del depósito no son fácilmente distinguibles.

KRUPS

Modelo: KM442D50
Control Line
Garantía: 2 años

Capacidad máxima en tazas (1) • tipo de filtro • potencia marcada
10 / 11.2 • permanente • 1,000 W
Desempeño: Temperatura de elaboración del café: **MB.**
Desempeño: Catación (2): **MB** (aroma, acidez, sabor, cuerpo).
Desempeño: Temperatura de mantenimiento del café: **E.**
Desempeño: Consumo de energía por taza: **bajo** / Tiempo de elaboración por jarra (minutos: segundos): **6:55.**
Atributos: Tipo de jarra: **cristal.**
Atributos: Programación para preparación automática de café y pantalla: **sí.**
Atributos: Ubicación del indicador del nivel de llenado de agua: **lateral exterior.**
Resaltamos
Incluye filtro de carbón para el agua.

BLACK+DECKER

Modelo: CM1160
Garantía: 2 años

Capacidad máxima en tazas (1) • tipo de filtro • potencia marcada
12 /14.4 • papel • 975 W
Desempeño: Temperatura de elaboración del café: **MB.**
Desempeño: Catación (2): **MB** (aroma, acidez, sabor, cuerpo y resabio).
Desempeño: Temperatura de mantenimiento del café: **E.**
Desempeño: Consumo de energía por taza: **moderado** / Tiempo de elaboración por jarra (minutos: segundos): **9:23.**
Atributos: Tipo de jarra: **cristal.**
Atributos: Programación para preparación automática de café y pantalla: **sí.**
Atributos: Ubicación del indicador del nivel de llenado de agua: **lateral exterior.**
Resaltamos
-

OSTER

Modelo: BVSTDCDR5B-013
Garantía: 1 año

Capacidad máxima en tazas (1) • tipo de filtro • potencia marcada
4 / 4.6 • permanente • 650 W
Desempeño: Temperatura de elaboración del café: **MB.**
Desempeño: Catación (2): **MB** (aroma, acidez, sabor, cuerpo y resabio).
Desempeño: Temperatura de mantenimiento del café: **E.**
Desempeño: Consumo de energía por taza: **moderado** / Tiempo de elaboración por jarra (minutos: segundos): **4:42.**
Atributos: Tipo de jarra: **cristal.**
Atributos: Programación para preparación automática de café y pantalla: **no.**
Atributos: Ubicación del indicador del nivel de llenado de agua: **lateral exterior.**
Resaltamos
Considera que la recomendación de cantidad de café que indica su instructivo es mucho menor de la necesaria para lograr su mejor desempeño (agrega el doble de café molido).

OSTER

Modelo: BVSTDCDW12R-013
Garantía: 1 año

Capacidad máxima en tazas (1) • tipo de filtro • potencia marcada
12 / 14.2 • permanente • 900 W
Desempeño: Temperatura de elaboración del café: **E.**
Desempeño: Catación (2): **B** (aroma, sabor y cuerpo).
Desempeño: Temperatura de mantenimiento del café: **E.**
Desempeño: Consumo de energía por taza: **bajo** / Tiempo de elaboración por jarra (minutos: segundos): **9:31.**
Atributos: Tipo de jarra: **cristal.**
Atributos: Programación para preparación automática de café y pantalla: **no.**
Atributos: Ubicación del indicador del nivel de llenado de agua: **lateral exterior.**
Resaltamos
-

PROCTOR SILEX

Modelo: 48521RY-MX
Garantía: 1 año

Capacidad máxima en tazas (1) • tipo de filtro • potencia marcada
12 / 12.8 • permanente • 900 W
Desempeño: Temperatura de elaboración del café: **E**
Desempeño: Catación (2): **B** (no presenta).
Desempeño: Temperatura de mantenimiento del café: **E** .
Desempeño: Consumo de energía por taza: **bajo** / Tiempo de elaboración por jarra (minutos: segundos): **8:44.**
Atributos: Tipo de jarra: **cristal.**
Atributos: Programación para preparación automática de café y pantalla: **no.**
Atributos: Ubicación del indicador del nivel de llenado de agua: **lateral exterior.**
Resaltamos
-

(3) Proceso similar a la elaboración artesanal de café, vertiendo el agua sobre el grano lentamente (por etapas).
(4) Aunque cuenta con instructivo en español que permite entender su funcionamiento, su lectura no es sencilla porque éste se encuentra mal traducido.
(5) Adicionalmente, todos los modelos cuentan con sistema antigoteo y placa calefactora para mantener el café caliente, excepto el modelo ET351050 de KRUPS.
(6) Los modelos programables se apagan de manera automática después de 30 o 60 minutos de haber elaborado el café.

CAFETERAS ELÉCTRICAS PARA ELABORAR CAFÉ TIPO AMERICANO POR GOTEO (CONTINUACIÓN)

TAURUS

Modelo: BEQUIA DIGITAL
Garantía: 2 años

	Capacidad máxima en tazas (1) • tipo de filtro • potencia marcada
	12 / 10.4 • permanente • 800 W
Desempeño	Temperatura de elaboración del café: **E.**
Desempeño	Catación (2): **B** (cuerpo).
Desempeño	Temperatura de mantenimiento del café: **E.**
Desempeño	Consumo de energía por taza: **bajo** / Tiempo de elaboración por jarra (minutos: segundos): **10:03.**
Atributos	Tipo de jarra: **cristal.**
Atributos	Programación para preparación automática de café y pantalla: **sí.**
Atributos	Ubicación del indicador del nivel de llenado de agua: **lateral exterior.**
	Resaltamos
	-

PROCTOR SILEX

Modelo: 43672
Garantía: 1 año

	Capacidad máxima en tazas (1) • tipo de filtro • potencia marcada
	12 / 12.3 • papel • 900 W
Desempeño	Temperatura de elaboración del café: **B.**
Desempeño	Catación (2): **MB** (aroma, acidez, cuerpo y resabio).
Desempeño	Temperatura de mantenimiento del café: **E.**
Desempeño	Consumo de energía por taza: **bajo** / Tiempo de elaboración por jarra (minutos: segundos): **8:09.**
Atributos	Tipo de jarra: **cristal.**
Atributos	Programación para preparación automática de café y pantalla: **sí.**
Atributos	Ubicación del indicador del nivel de llenado de agua: **lateral exterior.**
	Resaltamos
	-

HAMILTON BEACH

Modelo: 43874-MX
Garantía: 1 año

	Capacidad máxima en tazas (1) • tipo de filtro • potencia marcada
	12 / 14.8 • permanente • 950 W
Desempeño	Temperatura de elaboración del café: **MB.**
Desempeño	Catación (2): **B** (sabor, cuerpo y resabio).
Desempeño	Temperatura de mantenimiento del café: **E.**
Desempeño	Consumo de energía por taza: **bajo** / Tiempo de elaboración por jarra (minutos: segundos): **9:11.**
Atributos	Tipo de jarra: **cristal.**
Atributos	Programación para preparación automática de café y pantalla: **sí.**
Atributos	Ubicación del indicador del nivel de llenado de agua: **lateral exterior.**
	Resaltamos
	-

HAMILTON BEACH

Modelo: 49316R
Garantía: 1 año

	Capacidad máxima en tazas (1) • tipo de filtro • potencia marcada
	12 / 12 • papel • 900 W
Desempeño	Temperatura de elaboración del café: **MB.**
Desempeño	Catación (2): **B** (aroma y cuerpo).
Desempeño	Temperatura de mantenimiento del café: **E.**
Desempeño	Consumo de energía por taza: **moderado** / Tiempo de elaboración por jarra (minutos: segundos): **9:00.**
Atributos	Tipo de jarra: **cristal.**
Atributos	Programación para preparación automática de café y pantalla: **no.**
Atributos	Ubicación del indicador del nivel de llenado de agua: **lateral exterior.**
	Resaltamos
	-

HAMILTON BEACH

Modelo: 48465 BrewStation
Garantía: 1 año

	Capacidad máxima en tazas (1) • tipo de filtro • potencia marcada
	12 / 12.8 • papel • 950 W
Desempeño	Temperatura de elaboración del café: **MB.**
Desempeño	Catación (2): **B** (cuerpo).
Desempeño	Temperatura de mantenimiento del café: **E.**
Desempeño	Consumo de energía por taza: **moderado** / Tiempo de elaboración por jarra (minutos: segundos): **9:44.**
Atributos	Tipo de jarra: **No cuenta. Funciona con dispensador.**
Atributos	Programación para preparación automática de café y pantalla: **sí.**
Atributos	Ubicación del indicador del nivel de llenado de agua: **lateral exterior.**
	Resaltamos
	Integra dispensador de café, por lo que no usa jarra. Permite seleccionar entre elaborar café fuerte y regular.

MR. COFFEE

Modelo: DR5-NP
Garantía: 1 año

	Capacidad máxima en tazas (1) • tipo de filtro • potencia marcada
	4 / 4.3 • papel • 650 W
Desempeño	Temperatura de elaboración del café: **MB.**
Desempeño	Catación (2): **B** (sabor, cuerpo y resabio).
Desempeño	Temperatura de mantenimiento del café: **E.**
Desempeño	Consumo de energía por taza: **moderado** / Tiempo de elaboración por jarra (minutos: segundos): **4:27.**
Atributos	Tipo de jarra: **cristal.**
Atributos	Programación para preparación automática de café y pantalla: **no.**
Atributos	Ubicación del indicador del nivel de llenado de agua: **lateral exterior.**
	Resaltamos
	Considera que la recomendación de cantidad de café que indica su instructivo es mucho menor de la necesaria para lograr su mejor desempeño (agrega el doble de café molido).

Notas

(1) Es normal encontrar diferencias en el número de tazas de café que informa el fabricante y el que te damos nosotros, ya que depende del tamaño de la taza que cada marca haya considerado. En nuestro caso –el segundo valor–, te damos el número de tazas con base en un valor reconocido por la norma internacional IEC 60661: 125 mililitros por taza.
(2) Se indica la calificación obtenida en la catación y los parámetros que resultaron sobresalientes (muy bien evaluados).

MR. COFFEE

Modelo: JWX27-RB
Garantía: 1 año

Capacidad máxima en tazas (1) • tipo de filtro • potencia marcada
12 / 13.5 • papel • 7.5 A (893 W)
Desempeño: Temperatura de elaboración del café: **MB.**
Desempeño: Catación (2): **B** (no tiene).
Desempeño: Temperatura de mantenimiento del café: **E.**
Desempeño: Consumo de energía por taza: **moderado** / Tiempo de elaboración por jarra (minutos: segundos): **13:16.**
Atributos: Tipo de jarra: **cristal.**
Atributos: Programa-ción para preparación automática de café y pantalla: **sí.**
Atributos: Ubicación del indicador del nivel de llenado de agua: **lateral exterior.**
Resaltamos
Función de limpieza para descalcificación y selección de intensidad del café entre fuerte y regular.

T-FAL

Modelo: CM1408MX
Heliora Grande
Garantía: 1 año

Capacidad máxima en tazas (1) • tipo de filtro • potencia marcada
12 / 14.7 • permanente • 900 W
Desempeño: Temperatura de elaboración del café: **MB.**
Desempeño: Catación (2): **B** (cuerpo y resabio).
Desempeño: Temperatura de mantenimiento del café: **E.**
Desempeño: Consumo de energía por taza: **moderado** / Tiempo de elaboración por jarra (minutos: segundos): **11:10.**
Atributos: Tipo de jarra: **cristal.**
Atributos: Programación para preparación automática de café y pantalla: **no.**
Atributos: Ubicación del indicador del nivel de llenado de agua: **lateral exterior.**
Resaltamos
-

T-FAL

Modelo: CM3518MX
Inox Plus
Garantía: 1 año

Capacidad máxima en tazas (1) • tipo de filtro • potencia marcada
12 / 14.7 • permanente • 950 W
Desempeño: Temperatura de elaboración del café: **MB.**
Desempeño: Catación (2): **B** (aroma, acidez, cuerpo y resabio).
Desempeño: Temperatura de mantenimiento del café: **E.**
Desempeño: Consumo de energía por taza: **moderado** / Tiempo de elaboración por jarra (minutos: segundos): **10:37.**
Atributos: Tipo de jarra: **cristal.**
Atributos: Programación para preparación automática de café y pantalla: **sí.**
Atributos: Ubicación del indicador del nivel de llenado de agua: **lateral exterior.**
Resaltamos
-

TAURUS

Modelo: COFFEEMAX 12
Garantía: 2 años

Capacidad máxima en tazas (1) • tipo de filtro • potencia marcada
12 / 9.6 • permanente • 700 W
Desempeño: Temperatura de elaboración del café: **B.**
Desempeño: Catación (2): **B** (cuerpo y resabio).
Desempeño: Temperatura de mantenimiento del café: **E.**
Desempeño: Consumo de energía por taza: **bajo** / Tiempo de elaboración por jarra (minutos: segundos): **8:15.**
Atributos: Tipo de jarra: **cristal.**
Atributos: Programación para preparación automática de café y pantalla: **no.**
Atributos: Ubicación del indicador del nivel de llenado de agua: **lateral exterior.**
Resaltamos
-

MR. COFFEE

Modelo: BVMC-IMX41-CP
Garantía: 1 año

Capacidad máxima en tazas (1) • tipo de filtro • potencia marcada
12 / 14 • permanente • 1,100 W
Desempeño: Temperatura de elaboración del café: **B.**
Desempeño: Catación (2): **B** (acidez y sabor).
Desempeño: Temperatura de mantenimiento del café: **E.**
Desempeño: Consumo de energía por taza: **moderado** / Tiempo de elaboración por jarra (minutos: segundos): **11:10.**
Atributos: Tipo de jarra: **cristal.**
Atributos: Programación para preparación automática de café y pantalla: **sí.**
Atributos: Ubicación del indicador del nivel de llenado de agua: **lateral exterior.**
Resaltamos
Función de limpieza para descalcificación y selección de intensidad de café entre fuerte y regular. Incluye filtro de carbón para el agua. Derrama un poco de grano del filtro a la máxima capacidad.

PROCTOR SILEX

Modelo: 48133
Garantía: 1 año

Capacidad máxima en tazas (1) • tipo de filtro • potencia marcada
4 / 4.5 • papel • 700 W
Desempeño: Temperatura de elaboración del café: **B.**
Desempeño: Catación (2): **B** (resabio).
Desempeño: Temperatura de mantenimiento del café: **E.**
Desempeño: Consumo de energía por taza: **moderado** / Tiempo de elaboración por jarra (minutos: segundos): **4:07.**
Atributos: Tipo de jarra: **cristal.**
Atributos: Programación para preparación automática de café y pantalla: **no.**
Atributos: Ubicación del indicador del nivel de llenado de agua: **lateral exterior.**
Resaltamos
A máxima capacidad, una pequeña cantidad del grano de café tiende a depositarse en la pieza que vierte el agua caliente sobre el filtro, por lo que se requiere de una limpieza más exhaustiva.

(3) Proceso similar a la elaboración artesanal de café, vertiendo el agua sobre el grano lentamente (por etapas).
(4) Aunque cuenta con instructivo en español que permite entender su funcionamiento, su lectura no es sencilla porque éste se encuentra mal traducido.
(5) Adicionalmente, todos los modelos cuentan con sistema antigoteo y placa calefactora para mantener el café caliente, excepto el modelo ET351050 de KRUPS.
(6) Los modelos programables se apagan de manera automática después de 30 o 60 minutos de haber elaborado el café.

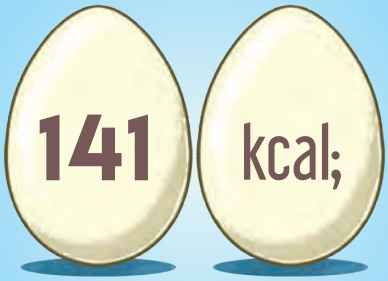
El huevo

Nutritivo, versátil y popular

En un clásico desayuno mexicano no pueden faltar unos huevos rancheros, a la mexicana, con machaca, revueltos, solos, acompañados de carne asada, frijoles o chilaquiles, o en un omelet.

Brújula de compra

Dos huevos en el desayuno aportan

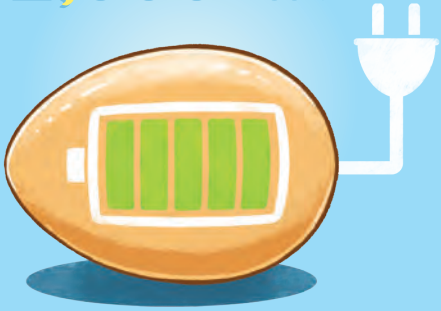


lo que supone

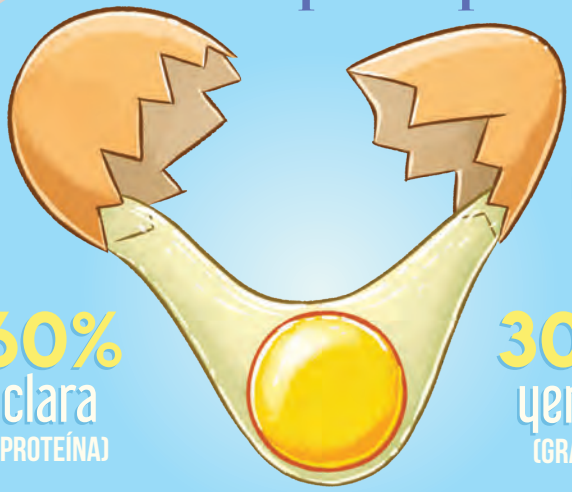
7%

de la energía diaria recomendada para un adulto, que necesita

2,000 kcal.



Está compuesto por:



Contiene gran cantidad de nutrientes, es rico en aminoácidos esenciales, ácidos grasos, minerales y vitaminas.

Es ideal para personas con necesidades alimenticias específicas, como:

- Adultos mayores
- Adolescentes
- Gestantes
- Personas que realizan dietas hipocalóricas
- Vegetarianos

Sabías que...

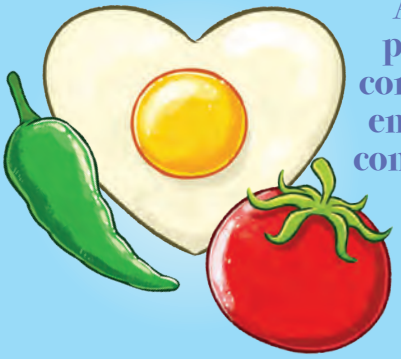
Una gallina pone entre **250** y **279** huevos al año.

Estas aves empiezan a poner huevos a las **22** semanas y tienen una vida productiva de **tres** a **cuatro** años.

La producción nacional de huevo, acumulada a julio de 2017, alcanzó **1** millón **559** mil **694** toneladas.

DESTACAN COMO LOS PRINCIPALES PRODUCTORES DE ESTE ALIMENTO:

México es el **quinto** productor a escala mundial y contribuye con **3.7%** de la oferta del orbe.



Además, nuestro país es el principal consumidor de huevo en el mundo, con un consumo per cápita de **22.3** kilos al año.

Fuentes:

- https://www.gob.mx/sagarpa/articulos/celebra-la-versatilidad-y-sabor-del-huevo
- Sagarpa. Servicio de Información Agroalimentaria y Pesquera (SIAP). Boletín mensual de la producción de huevo para plato. Consultado el 13 de septiembre de 2017.
- Unión Nacional de Avicultores (UNA). Indicadores Económicos. Compendio de Indicadores Económicos del Sector Avícola 2017. Consultado el 21 de septiembre de 2017.

QUIÉN ES QUIÉN EN LOS PRECIOS®

La Procuraduría Federal del Consumidor pone a tu disposición, en su sitio de internet **https://www.profeco.gob.mx/precios/canasta/default.aspx**, el programa Quién es Quién en los Precios (QQP), el cual te permite consultar precios de alrededor de 1,019 productos básicos comestibles en 49 ciudades de la República Mexicana.

Gráficos: Bruno Piña

“Haciendo mercados digitales más justos”

es el lema de este año por el Día Mundial de los Derechos de los Consumidores

• La Organización de las Naciones Unidas (ONU) declaró en 1983 el **DÍA MUNDIAL DE LOS DERECHOS DE LOS CONSUMIDORES**, cuya celebración conmemora el discurso dado por el presidente John F. Kennedy el 15 de marzo de 1962 para reconocer al consumidor como un elemento fundamental dentro del proceso productivo.

• Se trata de una fecha en la cual se promueve el **RESPETO Y PROTECCIÓN DEL CONSUMIDOR CONTRA LOS ABUSOS DE LAS EMPRESAS Y DEL MERCADO**.

• A partir del año 2003, la organización de consumidores más grande a nivel mundial, **CONSUMERS INTERNATIONAL, DIRIGE UNA CAMPAÑA ENFOCADA EN LA ATENCIÓN A LOS DERECHOS DE LOS CONSUMIDORES.**

• Este año el lema de la campaña es: **“HACIENDO MERCADOS DIGITALES MÁS JUSTOS”**, con la finalidad de que sean más accesibles, más seguros y más equitativos para los consumidores.

• En México, el consumidor está protegido por la **PROCURADURÍA FEDERAL DEL CONSUMIDOR (PROFECO)** y por la Ley Federal de Protección al Consumidor (LFPC), promulgada en 1976.

• La Profeco respalda al consumidor, que cuenta con **7 DERECHOS BÁSICOS:** a la información, a la educación, a elegir, a la seguridad y calidad, a no ser discriminado, a la compensación y a la protección. ◀

CONSULTA

¿QUIERES CONOCER LA LFPC?, te invitamos que consultes nuestra página: https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/296052/Ley_Federal_de_Proteccion_al_Consumidor.pdf

Fuentes: https://www.gob.mx/se/articulos/15-de-marzo-dia-mundial-de-los-derechos-del-consumidor-99566?idiom=es
http://www.consumersinternational.org/media/154791/campaignoutline-spa.pdf
https://www.forojuridico.org.mx/dia-de-los-derechos-del-consumidor/

Barrimos con las escobas

Escoba que no se gasta, casa que no se limpia;

el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor puso a prueba la eficiencia de 21 modelos. Entérate cuál fue su evaluación.

Existe un diseño para cada necesidad, para uso en interiores, exteriores o para ambos, así como para diferentes tipos de piso, con protecciones laterales para evitar dañar los muebles, con diseños planos, curvos, en abanico o anguladas en sus extremos para alcanzar a retirar el polvo de los lugares más inaccesibles. Por todo eso, la escoba se ha convertido en uno de los artículos básicos y llegamos a tener más de tres.

El mercado nacional ofrece una cantidad considerable de marcas, modelos y diseños, los cuales se adquieren generalmente en tiendas de autoservicio, tianguis y tlapalerías, con precios que van **de los $15.00 hasta los $130.00 por pieza**.

El Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor analizó la calidad, desempeño y características de las principales marcas y modelos de escobas de uso doméstico, a la venta en el mercado nacional, para orientar a la población consumidora en su decisión de compra.

EL ESTUDIO

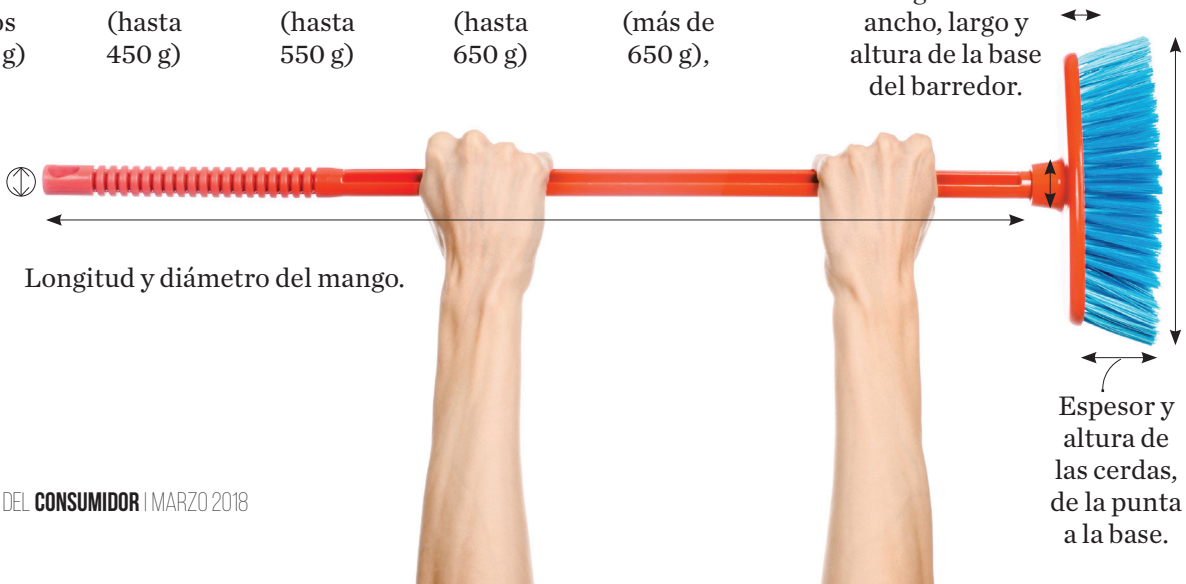
SE EXAMINARON **21** MODELOS DE ESCOBAS de uso doméstico de 16 marcas. Se sometieron a pruebas cuyos resultados se agrupan en los siguientes rubros:

Peso y dimensiones

Se determinó el peso de la escoba ensamblada (incluido el mango y el barredor con su respectiva base). Para efectos comparativos se hizo la siguiente clasificación:

MUY LIGERA (menos de 400 g) | LIGERA (hasta 450 g) | MEDIA (hasta 550 g) | PESADA (hasta 650 g) | **MUY PESADA** (más de 650 g),

así como la longitud del ancho, largo y altura de la base del barredor.



Longitud y diámetro del mango.

Espesor y altura de las cerdas, de la punta a la base.

Acabados

Se verificó que las muestras analizadas no presentaran aristas pronunciadas o filos punzocortantes que puedan poner en riesgo la integridad física de los usuarios, así como posibles defectos en su ensamble, sobrantes o faltantes de material y/o cambio de color del material en las partes que constituyen el cuerpo, que puedan demeritar el acabado y la calidad del producto.

Resistencia a la deformación

Se cuantificó la fuerza necesaria para flexionar las fibras del barredor 90 grados con respecto de la base.

Anclaje de las fibras

Se midió la fuerza necesaria para desprender de la base del barredor un mechón de cerdas.

Resistencia de las fibras

Se ponderó la fuerza necesaria para romper una de las cerdas, por medio de un tirón directo en forma longitudinal (fuerza de tracción), como puede suceder cuando quedan atrapadas en alguna ranura del piso o entre la unión de éste con el zoclo.

Fuerza máxima

Se comprobó la fuerza máxima de apriete que es capaz de soportar la unión de la base del barredor con su mango, sin que esto provoque una deformación o ruptura de los mismos. La prueba anterior se repitió en las muestras con mangos de madera, a fin de analizar el efecto que puede provocar la madera hinchada por el agua en este punto de unión, para lo cual la unión fue preacondicionada (sumergida en agua 8 horas, con secado de 16 horas) dentro de su posición normal de sujeción.

Resistencia al desgaste

Se cuantificó la cantidad de fibras (en peso) que pierde la escoba por efecto del barrido.

Resistencia del mango
Se cuantificó la fuerza necesaria para flexionar el mango de las escobas bajo prueba hasta llegar a su ruptura y se midió su flexión máxima.

Eficiencia del barrido

Se midió el porcentaje de polvo (compuesto por arenas de diferentes finuras y talco) que las escobas son capaces de desplazar por la acción de un barrido uniforme (generado por una máquina donde se coloca la escoba, que simula el barrido a velocidad y fuerza constantes).

Atributos y características

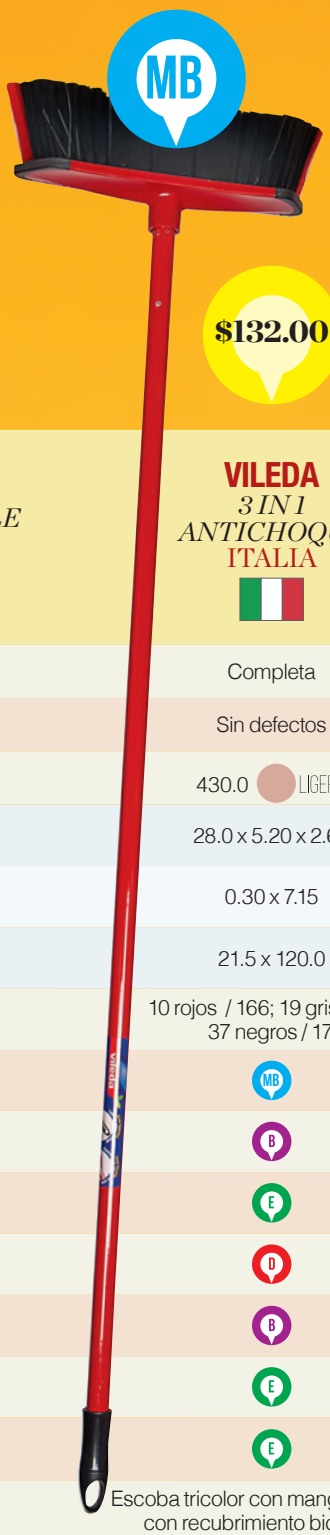
Se verificaron las características sobresalientes de cada una de las muestras analizadas para incluirlas como parte de sus resultados.

SIMBOLOGÍA

E EXCELENTE | MB MUY BUENO | B BUENO | S SUFICIENTE | D DEFICIENTE | PRECIO CON IVA INCLUIDO

Escobas de uso doméstico

$57.50



$132.00

Este barredor se incluye en la compra del modelo Leopardo Escobón Caoba.

Marca *Modelo* País de origen	**VILEDA** *ESCOBA STYLE* ESPAÑA	**VILEDA** *3 IN 1 ANTICHOQUE* ITALIA	**LEOPARDO** *ESCOBÓN IBÉRICA[1]* ESPAÑA
Información al consumidor	Completa	Completa	Completa
Acabados	Sin defectos	Sin defectos	a
Peso total (g)	416.7 LIGERA	430.0 LIGERA	537.4 MEDIA
Dimensiones de la base — **Largo x ancho x altura (cm)**	25.0 x 3.95 x 3.83	28.0 x 5.20 x 2.60	29.0 x 5.34 x 3.49
Dimensiones de las fibras — **Espesor x largo (mm, cm)**	0.58 x 9.50	0.30 x 7.15	0.37 x 8.80
Dimensiones del mango — **diámetro x longitud (mm, cm)**	21.7 x 120.0	21.5 x 120.0	21.5 x 120.0
N° de mechones / N° de filamentos por mechón	83 / 32	10 rojos / 166; 19 grises / 280; 37 negros / 176	34 beige / 62; 134 negros / 46
Resistencia del mango	MB	MB	MB
Fuerza máxima de apriete entre el mango y la base del barredor	MB	B	E
Resistencia del anclaje de los mechones de fibras	MB	E	D
Resistencia de las fibras a la tracción	B	D	S
Resistencia de las fibras a la deformación	MB	B	B
Resistencia de las fibras al desgaste	E	E	E
Eficiencia de barrido (%)	E	E	E
Características	Escoba tipo cepillo con mango de metal con recubrimiento bicapa de plástico y dispositivo para colgar.	Escoba tricolor con mango de metal con recubrimiento bicapa de plástico y dispositivo para colgar. Fibras especiales para polvo, cabellos y esquinas. Presenta protección antichoque en la base.	Escoba bicolor con base "tipo madera". Presenta protección antichoque en la base.

NOTA: (1)* Producto que se entrega como extra en la compra de la escoba "Leopardo Mod. Escobón Caoba". El precio de la escoba Leopardo incluye dos tipos diferentes de barredor (Escobón Ibérica y Ecobón Caoba) y un solo mango. Los barredores se probaron por separado.
(2) Se rompe la madera, no falla en la unión con la base.
(3) Se dobla el tubo, no falla en la unión con la base.

	SCOTCH-BRITE *INTERIORES* MÉXICO	LEOPARDO *ESCOBÓN CAOBA* ESPAÑA	PERICO *ESCOBA P-200* MÉXICO	REYNERA *ESCOBA DOBLE ANGULAR PARA USO EXTERIOR* MÉXICO
	MB	MB	MB	MB
	$100.00	$121.74	$44.08	$105.80
	Completa	Completa	Completa	Completa
	Sin defectos	a	Sin defectos	Sin defectos
	445.1 LIGERA	491.1 MEDIA	676.1 MUY PESADA	506.7 MEDIA
	28.5 x 6.25 x 5.70	28.2 x 5.45 x 3.18	26.0 x 5.32 x 3.53	26.0 x 5.08 x 5.15
	0.38 x 7.20	0.33 x 8.75	0.55 x 12.76	0.60 x 10.80
	21.3 x 115.5	21.5 x 120.0	21.7 x 119.0	21.6 x 119.0
	142 / 36	17 amarillos / 58; 96 cafés / 56	105 / 40	108 / 30
	MB	MB	E	MB
	MB	E	B	S
	MB	D	MB	B
	S	D	S	MB
	S	D	MB	B
	B	E	MB	MB
	E	E	MB	E
	Escoba para interiores con mango de metal con recubrimiento y dispositivo para colgar. Presenta protección antichoque en la base.	Escoba bicolor con base "tipo madera" con mango de metal con recubrimiento y dispositivo para colgar.	Escoba de vinilo tipo cepillo con mango de madera.	Escoba para uso exterior con extremos angulados para mayor área de barrido, con mango de metal con recubrimiento y dispositivo para colgar. Ideal para: banquetas, madera y cemento.

Acabados

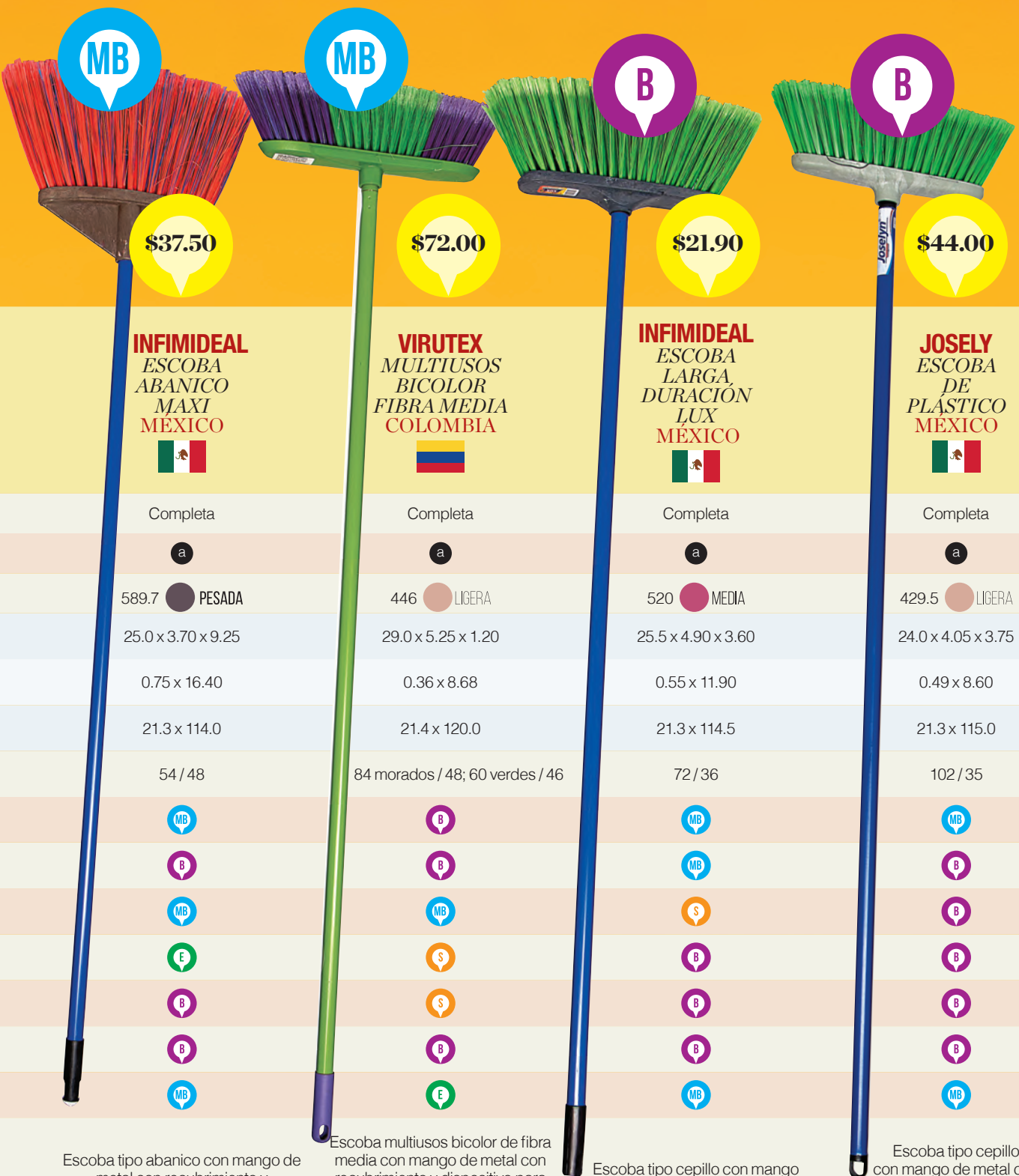
a Presenta rebabas en el soporte (base).

b Presenta faltantes de material en el soporte (base).

Escobas de uso doméstico

		REYNERA *ESCOBA PARA PISOS FINOS* MÉXICO	**CEPIMEX** *ESCOBA CLÁSICO EPF-100 T* MÉXICO	**LA PALMA DE ORO** *ESCOBA VINILO GRANDE* MÉXICO
Información al consumidor		Completa	Completa	Completa
Acabados		Sin defectos	Sin defectos	a
Peso total (g)		511.5 MEDIA	463.3 MEDIA	610.2 PESADA
Dimensiones de la base	**Largo x ancho x altura (cm)**	26.0 x 5.16 x 4.00	26.0 x 3.85 x 3.35	24.5 x 4.22 x 4.10
Dimensiones de las fibras	**Espesor x largo (mm, cm)**	0.38 x 9.89	0.51 x 10.50	0.64 x 10.96
Dimensiones del mango	**diámetro x longitud (mm, cm)**	21.4 x 119.0	21.6 x 120.0	21.7 x 119.0
N° de mechones / N° de filamentos por mechón		19 amarillos / 95; 70 negros / 87	132 / 33	118 / 28
Resistencia del mango		MB	S	E
Fuerza máxima de apriete entre el mango y la base del barredor		S	B	E (2)
Resistencia del anclaje de los mechones de fibras		MB	MB	S
Resistencia de las fibras a la tracción		S	B	B
Resistencia de las fibras a la deformación		B	MB	MB
Resistencia de las fibras al desgaste		MB	MB	S
Eficiencia de barrido (%)		E	E	MB
Características		Escoba bicolor de cerdas suaves con mango de metal con recubrimiento y dispositivo para colgar. Ideal para: duela, mármol, porcelanato y cemento alisado.	Escoba tipo cepillo con mango de metal con recubrimiento y texturado para mejor agarre.	Escoba de vinilo tipo cepillo con mango de madera. Con fibras de P.V.C.

NOTA: (1)* Producto que se entrega como extra en la compra de la escoba "Leopardo Mod. Esobón Caoba". El precio de la escoba Leopardo incluye dos tipos diferentes de barredor (Escobón Ibérica y Ecobón Caoba) y un solo mango. Los barredores se probaron por separado.
(2) Se rompe la madera, no falla en la unión con la base.
(3) Se dobla el tubo, no falla en la unión con la base.



	INFIMIDEAL *ESCOBA ABANICO MAXI* MÉXICO	VIRUTEX *MULTIUSOS BICOLOR FIBRA MEDIA* COLOMBIA	INFIMIDEAL *ESCOBA LARGA DURACIÓN LUX* MÉXICO	JOSELY *ESCOBA DE PLÁSTICO* MÉXICO
	Completa	Completa	Completa	Completa
	a	a	a	a
	589.7 PESADA	446 LIGERA	520 MEDIA	429.5 LIGERA
	25.0 x 3.70 x 9.25	29.0 x 5.25 x 1.20	25.5 x 4.90 x 3.60	24.0 x 4.05 x 3.75
	0.75 x 16.40	0.36 x 8.68	0.55 x 11.90	0.49 x 8.60
	21.3 x 114.0	21.4 x 120.0	21.3 x 114.5	21.3 x 115.0
	54 / 48	84 morados / 48; 60 verdes / 46	72 / 36	102 / 35
	MB	B	MB	MB
	B	B	MB	B
	MB	MB	S	B
	E	S	B	B
	B	S	B	B
	B	B	B	B
	MB	E	MB	MB
	Escoba tipo abanico con mango de metal con recubrimiento y dispositivo para colgar, con fibras de P.V.C.	Escoba multiusos bicolor de fibra media con mango de metal con recubrimiento y dispositivo para colgar. Fabricación: base de polipropileno reciclado y fibras de politereftalato de etileno reciclado.	Escoba tipo cepillo con mango de metal con recubrimiento y dispositivo para colgar.	Escoba tipo cepillo con mango de metal con recubrimiento y dispositivo para colgar, con fibras despuntadas de polipropileno.

Acabados

a Presenta rebabas en el soporte (base).

b Presenta faltantes de material en el soporte (base).

Escobas de uso doméstico

Marca *Modelo* País de Origen	**QUALITY DAY** *ESCOBA PREMIUM* ESPAÑA	**CHEDRAUI** *ESCOBA TIPO CEPILLO* MÉXICO	**IDEAL** *ESCOBA MULTIUSOSO* MÉXICO
Información al consumidor	Completa	Completa	Completa
Acabados	a	a b	a
Peso total (g)	511 MEDIA	475.8 MEDIA	370.4 MUY LIGERA
Dimensiones de la base — **Largo x ancho x altura (cm)**	28.5 x 5.45 x 3.45	24.0 x 4.30 x 3.60	24.5 x 4.13 x 3.50
Dimensiones de las fibras — **Espesor x largo (mm, cm)**	0.37 x 8.90	0.49 x 10.60	0.50 x 8.60
Dimensiones del mango — **diámetro x longitud (mm, cm)**	21.5 x 120.0	21.3 x 115.0	21.3 x 114.5
N° de mechones / N° de filamentos por mechón	17 amarillos / 58; 96 cafés / 56	90 / 46	87 / 36
Resistencia del mango	B	MB	S
Fuerza máxima de apriete entre el mango y la base del barredor	MB	B	B
Resistencia del anclaje de los mechones de fibras	D	MB	D
Resistencia de las fibras a la tracción	S	B	B
Resistencia de las fibras a la deformación	S	S	MB
Resistencia de las fibras al desgaste	E	E	E
Eficiencia de barrido (%)	MB	B	MB
Características	Escoba bicolor con base "tipo madera" con mango de metal con recubrimiento y dispositivo para colgar.	Escoba tipo cepillo con mango de metal con recubrimiento plástico y dispositivo para colgar. Fabricación: base de polipropileno y fibras de P.V.C.	Escoba tipo cepillo con mango de metal con recubrimiento y dispositivo para colgar.

NOTA: (1)* Producto que se entrega como extra en la compra de la escoba "Leopardo Mod. Esobón Caoba". El precio de la escoba Leopardo incluye dos tipos diferentes de barredor (Escobón Ibérica y Ecobón Caoba) y un solo mango. Los barredores se probaron por separado.
(2) Se rompe la madera, no falla en la unión con la base.
(3) Se dobla el tubo, no falla en la unión con la base.

	PRECISSIMO *ESCOBA RIGIDA PARA EXTERIORES* MÉXICO	CHEDRAUI *ESCOBA TIPO ABANICO* MÉXICO	GOLDEN HILLS *ESCOBA INTERMEDIA* MÉXICO	CORAZZI *ESCOBA SO (SANNIA ORO) X031-106* MÉXICO
	$52.50	$44.90	$35.80	$77.00
	Completa	Completa	Completa	Completa
	a	a	a	Sin defectos
	502.2 MEDIA	533.3 MEDIA	372.8 MUY LIGERA	520.2 MEDIA
	27.0 x 4.85 x 3.65	23.7 x 3.55 x 8.00	23.0 x 3.97 x 4.20	27.5 x 4.60 x 3.38
	0.75 x 10.35	0.73 x 17.10	0.40 x 8.85	0.39 x 9.55
	21.2 x 114.5	21.3 x 114.5	21.5 x 115.0	21.5 x 120.0
	118 / 16	42 / 47	84 / 48	163 / 40
	MB	S	S	S
	D	MB	S[3]	B
	B	B	S	S
	E	MB	B	S
	E	S	S	S
	S	D	S	MB
	S	S	B	D
	Escoba rígida para exteriores con mango de metal con recubrimiento de polipropileno y dispositivo para colgar. Fabricación: base de polietileno de baja densidad y fibras de PET.	Escoba tipo abanico con mango de metal con recubrimiento plástico y dispositivo para colgar. Fabricación: base de polipropileno y fibras de P.V.C.	Escoba tipo intermedia con mango de metal con recubrimiento y dispositivo para colgar, con base de polipropileno y fibras de P.V.C.	Escoba para todo tipo de piso (interior y exterior) con mango de metal con recubrimiento y dispositivo para colgar, con fibras despuntadas. Recomendable para pisos laminados.

Acabados

a Presenta rebabas en el soporte (base).

b Presenta faltantes de material en el soporte (base).

CONCLUSIONES

Todas las muestras analizadas cumplen con los requisitos de información al consumidor requeridos por la normatividad nacional vigente aplicable a esos productos.

El **62%** de las escobas **presentó rebabas detectables a simple vista** en la base del barredor, lo que demerita su presentación y acabado.

El peso de las escobas lo clasificamos de forma comparativa en: muy ligera, ligera, media, pesada y muy pesada, siendo las escobas más ligeras **Ideal escoba multiusos** y **Golden Hills escoba intermedia**, y la más pesada la **Perico**.

Es necesario comentar que **la escoba marca Leopardo** se comercializa con 2 tipos diferentes de barredor y un solo mango, pero para la evaluación de desempeño se probaron ambos por separado; la marca **Escobón Ibérica** tiene protección antichoque en las puntas del barredor y fibras en color negro y beige, y **Escobón Caoba** no tiene protección y sus fibras son café y beige.

Como era de esperarse, el mango de madera fue el que presentó mayor flexibilidad sin romperse, por lo que obtuvieron una calificación de excelente las marcas **La Palma de Oro** y **Perico**, que son las que presentan este tipo de mango. Las resistencias más bajas las obtuvieron los mangos de las escobas de la marca **Cepimex**, **Chedraui escoba tipo abanico**, **Corazzi**, **Ideal** y **Golden Hills**.

En cuanto a ***la fuerza máxima de apriete entre el mango y la base del barredor***, la más alta la presentó la marca **La Palma de Oro**, porque al inicio de la cuerda interna, donde se sujeta el mango, incluye un anillo metálico que evita que se expanda al introducir (apretar) de más el mango, efecto que en la mayoría de las muestras analizadas provoca que se afloje y llegue a deformarse permanentemente, generando con ello que la sujeción nunca vuelva a ser la adecuada.

Sólo 2 de las muestras analizadas presentan mango de madera, el resto tienen mangos tubulares metálicos forrados con plástico que llevan en sus extremos insertados, de un lado, una pieza de plástico para atornillarse a la base del barredor y, en el extremo contrario, otra para colgar la escoba en su posición de descanso.

Fue notorio que en las escobas de madera, después de que estuvieron en contacto con agua (muestras preacondicionadas), el resultado de **la fuerza máxima de apriete decayera un poco más de 40%.**

En lo que respecta a la ***Resistencia del anclaje*** de los mechones de fibras que integran el barredor, en general están conformados por fibras largas agrupadas y unidas entre sí por un alambre de acero que las dobla por la mitad para formar el mechón. La excepción fue la marca **Vileda 3 in 1 Antichoque**, que fusiona entre sí las fibras en la parte interna de la base del barredor, lo que le da mayor resistencia. Encontramos algunas con menor resistencia, nos referimos a las marcas **Ideal**, **Leopardo** y **Quality Day**.

El **38%** de las muestras analizadas indica el tipo de material de las cerdas que integran el barredor, siendo éstos policloruro de vinilo (PVC), politereftalato de etileno (PET) y polipropileno (PP).

Las escobas que presentaron la resistencia más alta de las fibras a la tracción fueron: Precissimo e Infimideal Escoba Abanico Maxi; las menos resistentes fueron: Leopardo Escobón Caoba y Vileda 3 In 1 Antichoque. Cabe señalar que el que tengan menos resistencia no en todos los casos implica que su eficiencia de barrido sea menor.

De los productos analizados, **15** son de fabricación nacional y **6** de importación.

La escoba que presentó la resistencia más alta a la deformación de las fibras fue **Precissimo** y la más baja fue **Leopardo Escobón Caoba**.

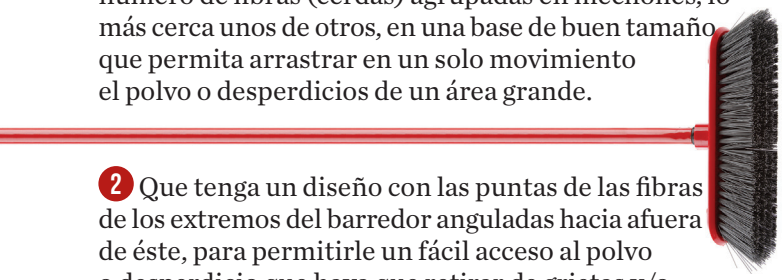
En cuanto a la eficiencia de barrido, las escobas que mejor barren son aquellas que presentan mayor densidad de cerdas por unidad de área. Se detectó que la mayoría presenta fibras despuntadas, esto con el fin de eficientar el barrido, además de facilitar el arrastre de partículas más finas de polvo, hilos, pelo, etcétera.

De forma comparativa, el mayor desgaste de las fibras por la acción del barrido la presentó la marca Chedraui escoba tipo abanico, seguida por La Palma de Oro, Golden Hills y Precissimo.

RECOMENDACIONES DE COMPRA

TE SUGERIMOS TENER EN CUENTA LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES ANTES DE ADQUIRIR UNA ESCOBA

1 Preferentemente selecciona una que presente gran número de fibras (cerdas) agrupadas en mechones, lo más cerca unos de otros, en una base de buen tamaño que permita arrastrar en un solo movimiento el polvo o desperdicios de un área grande.



2 Que tenga un diseño con las puntas de las fibras de los extremos del barredor anguladas hacia afuera de éste, para permitirle un fácil acceso al polvo o desperdicio que haya que retirar de grietas y/o rincones poco accesibles, donde la base del barredor dificulte la tarea.

3 Si requieres barrer sobre superficies muy lisas, como pueden ser duelas de madera o baldosas, elije una con cerdas bastante apretadas.

4 La longitud de los mangos de las escobas es casi estándar, con variaciones no mayores a 6 centímetros, lo que bien vale la pena tener en cuenta si es que el usuario es demasiado alto y no quiere perjudicar su espalda por una posición indebida durante el barrido.

5 Para barrer desperdicios grandes, como hojas, sin necesidad de barrer el polvo o tierra, por ejemplo de las jardineras, prefiere las escobas tipo abanico o aquellas que presentan sus filamentos muy separados.

FICHA TÉCNICA

Periodo de análisis: 06 al 20 de diciembre de 2017

Periodo de muestreo: 01 al 05 de diciembre de 2017

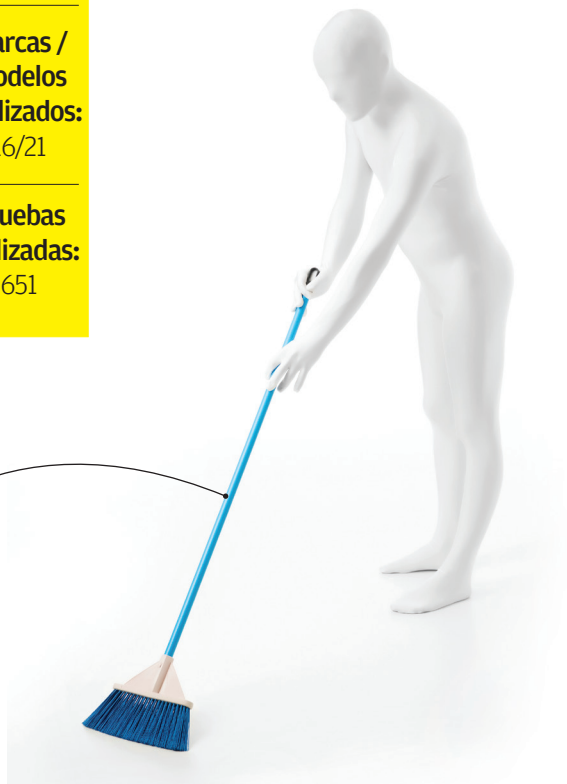
Marcas / modelos analizados: 16/21

Pruebas realizadas: 651

RECOMENDACIONES DE USO

1 Después de utilizar la escoba, déjala colgada (si es que cuenta con un orificio para este fin en su mango) o colócala con las fibras hacia arriba, así evitarás que se deformen o se abran.

2 Si el mango es de madera y la escoba se utilizó para barrer agua, retira el mango del barredor antes de que se hinche la madera, esto evitará que el punto de unión se dañe y que posteriormente no permita que se sujete adecuadamente el mango al barredor. ◀



NORMATIVIDAD

Para la realización del presente estudio se tomaron como referencia las siguientes normas:
NOM-008-SCFI-2002 Sistema General de Unidades de Medida.
NOM-050-SCFI-2004 Información comercial-Etiquetado general de productos.
NOM-030-SCFI-2006 Información comercial-Declaración de cantidad en la etiqueta-Especificaciones.

LLAMA

Si requieres más información sobre este estudio, comunícate al Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor, al **5544-2122** para el área metropolitana y, si es de tu interés, consulta otros estudios de calidad en nuestro sitio de internet **www.gob.mx/profeco.**

ANTITRANSPIRANTE DE BARRA

Rendimiento: **1 pieza (45 g)** ■ Tiempo de preparación: **30 min**

CADUCIDAD
El desodorante bien tapado tiene una duración aproximada de seis meses.

INGREDIENTES:

- 1 cucharada sopera (10 g) de óxido de zinc*

- 1 cucharada sopera (10 g) de almidón*

- 30 g de cera blanca*

- 4 cucharadas soperas (40 g) de vaselina*

- 3 ml de esencia de tu preferencia (puedes medirlos con una jeringa de plástico)*

* Se consigue en droguerías o farmacias grandes.

UTENSILIOS:

- Cacerola para baño María

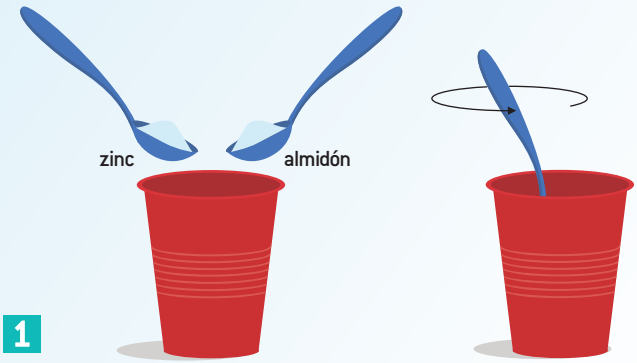
- Recipiente pequeño de vidrio
- Dos vasos de plástico chicos

- Dos cucharas soperas de plástico
- Cuchara cafetera de plástico

- Envase de desodorante de barra vacío, limpio, con émbolo y con tapa

DALE PLAY
"TECNOLOGÍA DOMÉSTICA PROFECO" (DESODORANTE PARA CALZADO 16.8)
HTTPS://YOUTU.BE/7ZTZBZKCGDM

PROCEDIMIENTO



1

Vierte el óxido de zinc y el almidón en un vaso chico de plástico, mezcla con ayuda de una cuchara.

2

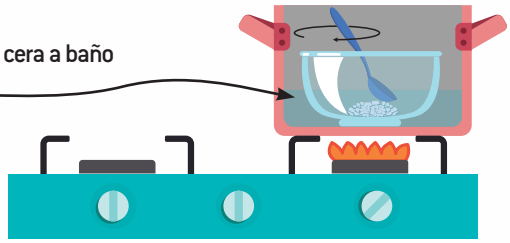
Después, agrega la vaselina y continúa agitando.

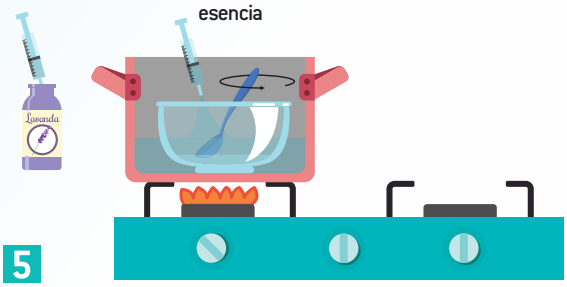
3

Coloca la cera en un recipiente de vidrio.

4

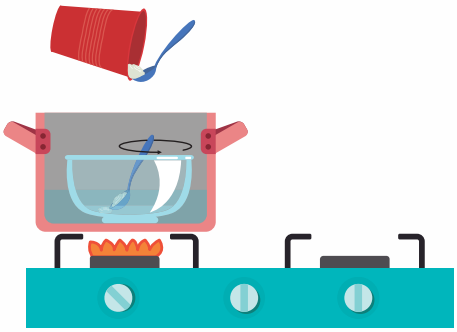
Pon el recipiente con la cera a baño María y agita.





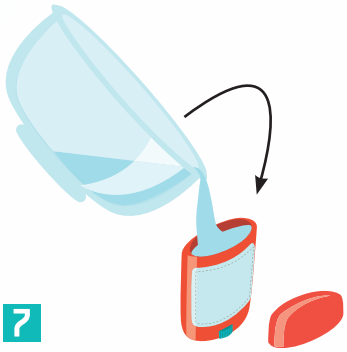
5

Cuando se derrita, incorpora la esencia y agita con una cuchara durante 10 segundos, sin retirar del baño.



6

Por último, incorpora la mezcla del vaso chico de plástico al recipiente que está en el baño y agita durante 20 segundos.

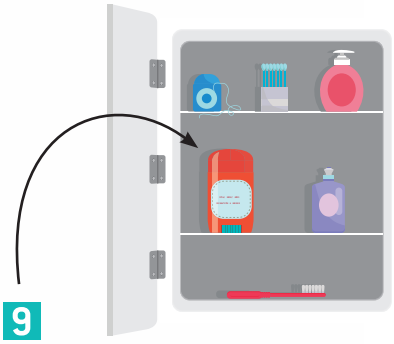


7

Retira la mezcla del baño María y viértela de inmediato en el envase de desodorante de barra y tápalo. Debes tener cuidado de no moverlo hasta que solidifique (alrededor de 2 horas).

8

Coloca una etiqueta con el nombre del producto, fecha de elaboración y caducidad.



9

Guárdalo en un lugar fresco y seco.
(Ahorro aproximado de 65% en comparación con los productos comerciales.)

MAÍZ

• CADA MEXICANO INCLUYE **188 KILOGRAMOS DE MAÍZ** EN SU DIETA AL AÑO.

DE **75 A 80 KG** ES EL CONSUMO PER CÁPITA **DE TORTILLA AL AÑO.**

SÓLO **6.8 MILLONES DE HECTÁREAS** DE SUELO MEXICANO SE DESTINAN A LA PRODUCCIÓN DE MAÍZ.

LOS 20 ALIMENTOS PREPARADOS CON MAÍZ DE MAYOR DEMANDA EN MÉXICO SON:
ACEITE, ATOLE, CEREAL, CHILAQUILES, CHIMOLE, CORUNDAS, ELOTES, ESQUITES, GARNACHAS, HUITLACOCHE, MOLOTES, PANUCHOS, PENEQUES, PINOLE, SOPES, TAMALES, TACOS, TLAYUDAS TORTILLA Y EL TRADICIONAL POZOLE

30 MIL TONELADAS DE MAÍZ POZOLERO SE PRODUJERON EN 2015 EN TERRITORIO NACIONAL.

SE CONSUMEN ALREDEDOR DE **1.200.000 TAMALES DIARIOS,** SÓLO EN LA CDMX.

Fuentes:
https://cnmaiz.wordpress.com/?s=consumo+de+tortilla
https://www.gob.mx/busqueda?utf8=%E2%9C%93&site=siap&q=pozole
https://www.gob.mx/firco/articulos/el-maiz-base-de-la-dieta-mexicana-desde-epoca-prehispanica
http://www.inegi.org.mx/saladeprensa/aproposito/2015/alimentacion0.pdf
tamalli.com

PROFECO
PROCURADURÍA FEDERAL DEL CONSUMIDOR

Revista del
Consumidor

Búscala en Sanborns, puestos de periódicos y en la **Delegación** Profeco de tu localidad.

Suscríbete a **La Revista del Consumidor** y recibe hasta la puerta de tu casa **12 números** por el precio de **10,** paga sólo **$280.00**.

Llama al **5516 6612**, **5516 6939** y **5212 0468** desde la Ciudad de México o al **01 800 468 8722** desde el resto del país.

Cuenta con PROFECO

Y LA REFORMA A LA LEY FEDERAL DE PROTECCIÓN AL CONSUMIDOR

SE
SECRETARÍA DE ECONOMÍA

ESTADOS UNIDOS MEXICANOS

PROFECO
PROCURADURÍA FEDERAL DEL CONSUMIDOR

www.gob.mx/profeco - fb.com/ProfecoOficial

@Profeco - fb.com/RevistaConsumidorProfecoOficial

TIPS

4 DESTINOS TURÍSTICOS

VIAJA CON MENOS DE 5 MIL PESOS

Presupuesto corto y enormes ganas de abandonar la rutina diaria para entregarte al disfrute, la relajación o la aventura parecieran aspectos difíciles de asociar; sin embargo, esto es posible, aquí te damos algunas opciones verdaderamente atractivas.

Viajar no necesariamente implica un gran desembolso de dinero. Si tu idea es aventurarte a los destinos turísticos que tiene nuestro país, existen vacaciones acorde a todos los gustos y bolsillos. Prepara la maleta y revisa los destinos que encontramos para ti.

DE MOCHILA AL HOMBRO

Conéctate con tus raíces y tu gente. Disfruta los colores y el encanto que tiene cada rincón de nuestro México. Déjate envolver por el ambiente de los hermosos Pueblos Mágicos y sus templos, jardines, artesanías, lagunas, exconventos, calles coloniales, arquitectura, historia, gastronomía y áreas naturales.

La **Dirección General de Estudios sobre Consumo de la Profeco** te muestra cómo, con un presupuesto de 5 mil pesos o menos, te puedes escapar tres días y dos noches y aprovechar, por ejemplo, el fin de semana largo del 17 al 19 de marzo.

Se consideró un viaje para cuatro personas a alguno de estos cuatro Pueblos Mágicos: **Chignahuapan, Puebla; Cuitzeo, Michoacán; Tequisquiapan, Querétaro, y Huichapan, Hidalgo**, partiendo de la Ciudad de México.

Se tomó en cuenta el gasto en transporte de ida y vuelta en auto, hospedaje, actividades recreativas y culturales, alojamiento y alimentación (ver cuadro).

Destinos interesantes, mágicos y económicos

Concepto	Chignahua
Ubicación[1]	Colinda al n con el estad con Zacatlán con el estad
Transporte de ida y vuelta[2] Se considera transportación terrestre en auto e incluye gasto estimado en combustible y casetas.	$796.40
Hospedaje precio por dos noches[3] Se consideró una habitación para dos adultos y dos menores.	$1,200.00
Alimentos	$2,000.00
Lugar de visita	Aguas terma
Costo total de entradas para dos adultos y dos menores	$380.00
Costo total	$4,376.40
Otros atractivos a visitar[1]	Templo de S Basílica de I Concepción Santuario de Laguna de C
Para mayor información	http://www.s pueblos-mag puebla/

Notas:

[1] Secretaría de Turismo. Pueblos mágicos
[2] Secretaría de Comunicaciones y Transportes (SCT). Traza tu ruta.
[3] Sitio web http://www.pueblosmexico.com.mx/pueblos_magicos_mexico
La información presentada es estrictamente para fines informativos, con
Para mayor información sobre precios, descuentos, promociones, dispo

Fuente: Elaborado por la Dirección General de Estudios sobre Consum

pan, Puebla	Cuitzeo, Michoacán	Tequisquiapan, Querétaro	Huichapan, Hidalgo
orte con Zacatlán, al sur lo de Tlaxcala, al oeste n y Aquixtla y al poniente lo de Hidalgo.	Colinda al norte con el estado de Guanajuato, al noroeste con Santa Ana Maya, al sureste con Álvaro Obregón, al sur con Tarímbaro y al oeste con Huandacareo, Copándaro y el estado de Guanajuato.	Colinda al norte con los municipios de Colón y Ezequiel Montes, al sur con el municipio de San Juan del Río y al este con el municipio de Ezequiel Montes y el estado de Hidalgo.	Colinda al norte con el municipio de Tecozautla, al sur con los municipios de Nopala y Chapantongo, al oeste con el estado de Querétaro y al este con el municipio de Alfajayucan.
	$1,550.40	$732.60	$615.20
	$1,254.00	$1,980.00	$1,600.00
	$2,000.00	$1,900.00	$2,000.00
ales de Chignahuapan.	Zona arqueológica de Tres Cerritos	Balneario “Quijada Splash”	Balneario El Paraíso
	$180.00	$360.00	$280.00
	$4,984.40	$4,972.60	$4,495.20
Santiago Apóstol. la Inmaculada . el Honguito. Chignahuapan.	Templo de Guadalupe. Lago de Cuitzeo. Conjunto Conventual de Santa María Magdalena. Templo del Hospital Franciscano. Santuario de Nuestra Señora de Guadalupe. Zona termal de Huandacareo.	Templo de Santa María de la Asunción. Museo del Queso y el Vino. Plaza Miguel Hidalgo. Centro Geográfico del País. Parque Recreativo La Pila.	Parroquia de San Mateo Apóstol. Capilla de Nuestra Señora de Guadalupe. Museo de Arqueología e Historia de Huichapan. Museo el Chapitel.
ectur.gob.mx/gobmx/ gicos/chignahuapan-	http://www.sectur.gob.mx/gobmx/pueblos-magicos/cuitzeo-michoacan/	http://www.sectur.gob.mx/gobmx/pueblos-magicos/tequisquiapan-queretaro/	http://www.sectur.gob.mx/gobmx/pueblos-magicos/huichapan-hidalgo/

o.php
mparativos, de referencia y no es definitiva.
nibilidad, te recomendamos acudir con el proveedor del producto o servicio.

o de Profeco con información recabada el 29 de enero de 2018, por lo que a la fecha de publicación de este artículo pudo haber cambiado.

Chignahuapan, Puebla

ARTESANÍAS
PESCA
COMIDA

Entró al programa Pueblos Mágicos en 2012. Su nombre proviene del náhuatl y significa "en las nueve aguas" o "donde abunda el agua". Localizado en la entrada de la Sierra Madre Oriental, ahí comienzan las espectaculares barrancas del estado.

Este destino es famoso por la elaboración de esferas, ya que hay más de 200 talleres dedicados a esta actividad. No te puedes perder la fiesta en la Laguna de Chignahuapan. Es un lugar perfecto para pasear, descansar e incluso probar suerte con la pesca. En su famosa gastronomía destacan la exquisita barbacoa de pollo, el mole poblano, los dulces de jamoncillo, el chicharrón prensado y los vinos de la región.

Cuitzeo, Michoacán

TEXTILES
PESCA
COMIDA
ARTESANÍAS

Se incorporó al programa Pueblos Mágicos en 2006 y su nombre significa "lugar de tinajas". Fue de los pueblos conquistados por el imperio tarasco.

Destaca por su laguna y sus textiles. No te puedes perder las dos fiestas de Cuitzeo: la del Buen Temporal, el 22 de septiembre, y la celebración en el Templo del Cerrito, el 20 de noviembre.
Platillos: Corundas, nacatamales, charales, atole negro, pulque y mole de guajolote.

Tequisquiapan, Querétaro

ARQUITECTURA
TRANVÍA
COMIDA

Fundado en 1551, su nombre de origen náhuatl significa "lugar sobre el río del tequesquite", por los árboles que crecen junto al río Tequisquiapan, además de aludir a las tradicionales aguas termales de Querétaro.

A sólo dos horas de la Ciudad de México. Disfruta sus calles adoquinadas, hermosos atardeceres, jardines inundados por el púrpura de sus bugambilias y una arquitectura que es muestra de las maravillas de nuestras raíces.
Tienes la opción de utilizar el tranvía turístico y conocer la historia del centro del pueblo.
Su rica gastronomía incluye las enchiladas queretanas rellenas de pollo y queso, mole queretano con guajolote y gorditas martajadas de maíz con chile, entre otros platillos.

Huichapan, Hidalgo

MOCHILA AL HOMBRO
BALNEARIOS
COMIDA

Es de los municipios hidalguenses más ricos en historia y cultura, de agradable clima templado. Se incorporó al programa Pueblos Mágicos en 2012. Su nombre en náhuatl significa "río de los sauces".

En Huichapan encontrarás mucho para ver, hacer y comer, ya sea recorriendo las calles y monumentos de su centro histórico, practicando ecoturismo en sus alrededores, disfrutando algunos de los balnearios de aguas termales o saboreando los platillos típicos como el filete dorado al pulque, el plato huasteco, el molcajete camprestre y la parrillada mixta.